

2  
335

苏州市吴江区关心下一代工作委员会      二〇二三年二月二十八日

## 目 录

### 【关工要闻】

- △ 吴江区委老干部局领导看望关工委老同志
- △ 吴江区关工委举行新春茶话会
- △ 奏响崭新弦律 点亮缤纷冬日
  - 我区以“四敢”精神引领“五心”教育活动开局告捷
- △ 肖仲伟主任撰文以五个“借代词”解读“五心”教育
- △ 立德立志、知行合一、筑梦未来——解读“五心”教育实践活动
- △ 吴江区关工委建立每周例会制度
- △ 吴江区关工委赴太仓、江阴交流学习
- △ 苏州市关工基金会“圆梦奖学金、圆梦助学金”发放仪式在吴江举行

### 【区镇特写】

- △ 助力共成长 “五老”在行动
  - 吴江开发区关工委主任陈凤兰开展调研活动
- △ 新学期，开新局，共同情系下一代
  - 震泽镇关工委走访震泽实验小学等学校
- △ 汾湖：弘扬“四敢”精神 “五心”教育再发动

- △同里镇关工委开展“爱心帮困 暖心助学”活动
- △松陵街道召开社区（村）关工委工作座谈会
- △七都镇关工委主任沈宏彪调研社区关工委工作
- △汾湖发出动员令：心有文明，让雷锋精神发扬光大
- △东太湖度假区管理办关工委调研各街道关工委工作
- △凝聚奋进共识 谱写青春华章

——震泽镇关工委讲师团开展“五心”教育实践活动专题解读

- △盛泽镇举行青少年“五心”教育实践活动基地授牌仪式
- △江陵街道关工委召开2023年度工作部署会

### 【基层视窗】

- △光影里的记忆——松陵街道长板社区五老志愿者讲时光变迁
- △江陵街道城南社区开展二十四节气主题活动
- △松陵街道龙河社区、联团社区联合开展闹元宵活动
- △缤纷冬日，江村娃娃绘本阅读角开课啦！
- △“五心教育”之“心系吴江”
- △童心里的护河行动
- △八坼街道农创村开展“学党史、庆元宵、猜灯谜”主题活动
- △盛泽镇黄家溪村关工委闹元宵活动丰富多彩
- △让湿地重生 与自然共存
- △感受劳动之慧 体会生活之乐

——桃源小学关工委开展“心愿劳动”实践活动

- △寻访别样“警”色，沐浴“金盾荣光”
- △远离手机诱惑 绿色文明上网
- △盛泽镇澜溪社区关工委开展“童织澜溪梦，共建友好城”活动
- △青云民族一家亲好苗苗社团开展猜字谜活动
- △“村企校”三方联动 绘就乡村教育新画卷
- △推进乡村振兴 建设农业强国 关工人助力宣传

### 【条线关工】

- △区教育局关工委召开讲师团工作会议

### 【五老风采】

- △莫道桑榆晚 为霞尚满天

——记苏州市吴江区汾湖关工委办公室主任张俊

### 【简讯八则】

## 【关工要闻】

### 吴江区委老干部局领导看望关工委老同志

2月1日上午，吴江区委组织部副部长、老干部局局长、区离退休干部工委书记沈志勇一行3人来到区关工委看望了关工委全体驻会老同志，沈志勇代表区委老干部局向全体驻会老同志致以新春的祝福！

区关工委主任肖仲伟首先向新到任老干部局局长沈志勇等各位领导来关工委看望大家表达深深谢意！接着，他简要介绍了关工委工作性质，他说，关工委是以“老干部、老战士、老专家、老教师、老模范”（简称“五老”）为主体，以关心、教育、培养青少年健康成长的群众性工作组织。老干部局是关工委的成员单位，过去一年，区委老干部局在参与关心下一代工作中做了大量工作，给予关工委极大支持，为推动全区关工委工作高质量发展发挥了积极作用。

沈志勇在认真听取肖仲伟情况介绍后表示，青少年是祖国的未来，民族的希望，关心下一代工作是党的事业的重要组成部分，这次老干部局班子调整，但我们的工作性质没有变，参与关工委工作目标没有变，我们将按照习近平总书记的重要指示，动员更多的老干部参与关心下一代工作，积极支持关工委开展工作，积极发挥成员单位的作用，为关心下一代事业继续作出努力，同时，他明确表示，关工委工作上需要老干部局配合的，尽管提出来，我们将一如既往配合区关工委做好关爱青少年健康成长工作，同心协力，努力把吴江关心下一代工作做得更好更有特色。

区委老干部局副局长吴献忠、何伟刚随同参加了走访。

（吴江区关工委办公室）

### 吴江区关工委举行新春茶话会

2月3日上午，吴江区关工委在吴江宾馆会议中心举行新春茶话会，共谋共话新一年全区关心下一代工作。

区关工委驻会成员，各区、镇、街道关工委负责人和办公室主任，以及教育、政法、非公经济统、农业系统关工委负责人出席了会议。

会议由区关工委副主任吴学明主持。区关工委主任肖仲伟出席会议并讲话。

会议座谈交流“五心”教育实践活动和“缤纷冬日”开展情况及新一年重点工作打算。会议围绕新一年工作，认真征求了与会人员意见和建议。整个会议发言热烈，充满团结祥和、奋发向上的气氛。

在大家交流发言的基础上，肖仲伟对前一阶段开展“五心”教育实践活动和“缤纷冬日”开展情况作了总结性讲话。

肖仲伟首先回顾总结了今年一月份以来开展“五心”教育实践活动和“缤纷冬日”活动情况，着重归纳了四个特点：一是行动快，二是声势大，三是工作实，四是反响好，充分展示了各地关工人干事创业，真抓实干的精神风采。

针对当前工作，肖仲伟着重讲了四个方面重点：

**一是坚持创新求真，着力推进“五心”教育实践活动。**肖仲伟强调，“五心”教育实践活动是全市、全区关工委工作的一项创新项目、重要内容。各地要认真贯彻落实好八部门文件精神，切实把握四个方面要点（一、二、三、四）：即“①把握一个内容，要让青少年知道”五心“教育实践活动是什么；②把握两个切入点（抓好“三个结合”“三个融入”）；③把握三个阶段的“要点”（宣传发动、要有仪式感；培育典型、组织实施；形成特色、总结提升。）；④把握四个方面“关键着子”（高度重视、认真落实；突出主体、整体推进；丰富载体、务求实效；强化宣传、典型引领）。

**二是坚持完善机制，重在“建强”上求发展。**即：建强班子，夯实基础；建强队伍，发挥优势；建强机制，促进联动。

**三是坚持积极探索，切实加强网上关工委建设。**①各级领导要“学网、懂网、用网”；②不断提高网络“组织、宣传、引导、服务”四大功能作用，进一步增强关工工作活力；③用好、用活、用足网上关工委平台；④构筑“一网通办”“多网联办”新思路，推动“全程媒体、全息媒体、全员媒体、全效媒体”在我区关心下一代工作中落地。

**四是坚持踔厉奋发，以“四敢”精神推动“四有二争”活动。**一要在力创精品上聚焦，把我们吴江关工委的特色、品牌擦得更亮；二要在

加强协调上聚力，借助建立联席会议东风，进一步增强合力，形成共识；三要在制度建设上强化，逐步形成关心下一代工作的制度化；四要在舆论宣传上突破。要大力弘扬“四敢”精神，推动全区关工系统“四有二争”（有心、有情、有力、有为；争创品牌典型、争取更大光荣）活动开展，努力推动关心下一代工作高质量发展。

吴学明副主任在会议结束前，就贯彻问题提了三点意见：

**一是汇报好。**回去之后，向分管领导作一汇报；**二是传达好。**结合年前联席会议的情况，根据各自实际，传达好区委召开的联席会议精神，**三是落实好。**积极推进“五心”教育实践活动，认真谋划“四有二争”活动。

（吴江区关工委办公室）

## 奏响崭新弦律 点亮缤纷冬日 我区以“四敢”精神引领“五心”教育活动开局告捷

岁末年初，每年的“缤纷冬日”活动是吴江关工委假日学校的一项常规工作。进入2023年以来，各地面临抗疫三年来最复杂、最严峻的疫情形势，但全区上下坚持以“四敢”精神为引领，校外线上活动始终保持红红火火。全区各地关工委积极贯彻落实区关工委通知精神，充分利用“网上关工委”平台，线上开展“五心”教育实践、“法律明白人”“党史教育”等六项主题活动，将“缤纷冬日”假日学校活动开展得更贴近青少年，更具亮点，更体现吴江特色，得到省市区各级媒体的关注和肯定。推进“五心”教育实践活动呈现四个主要特点：

**一是行动快。**年前，12月23日，区关工委等八部门联合印发了《关于在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施意见》的通知（【2022】28号文件），12月25日，区关工委又发出了关于开展2023年“缤纷冬日”活动项目计划，从六个方面进行了重点部署。之后，各地关工委雷厉风行，闻风而动，汾湖、桃源、七都等镇和八坼、江陵、松陵等街道反应迅速，发挥各自优势，按照通知要求，层层落实，大张旗鼓地推动关工委各项工作的开展。汾湖关工委并召开网络会议，要求汾湖各地关工委和假日学校，用好网络平台，强化线上联动，做好“五

心”教育实践活动发动宣动，不断创新形式，落实好“暖心”行动，做精做响“童”字号系列活动，以实实在在的措施和活动点亮“缤纷冬日”，用“暖心”关爱青少年。七都镇江村实验学校关工委邀请了心理健康兼职老师给同学们送来了一堂“关注心理健康 学会自我调适”的心理健康教育网课，又请德育处老师作“以党的二十大精神为指引 争做江村‘五星好少年’”线上讲座。1月16日吴江区关工委成员单位联席会议召开后，盛泽镇等关工委马上将有关信息转发全镇所有基层关工委，迅速宣传落实。

**二是声势大。**各地纷纷以“我们的节日”组织各种形式的活动，传播传统文化，培养动手能力。通过线上、线下，不仅形式丰富，而且参与人数多、声势大。如松陵街道芦荡社区关工委、桃源镇青云社区与青云中学关工委、铜罗社区关工委、震泽镇新幸村关工委、平望镇的运河实验初中关工委、松陵街道三村社区关工委、江陵街道山湖社区关工委、汾湖的上海世外教育附属汾湖实验小学关工委等或单独、或与其他单位联合举办了包括写春联、写福字、剪窗花、竹匾画、做糖画，包汤圆、视频拜年，还有党史问答、科普问答，垃圾分类等各种丰富多彩、寓教于乐的“五心”教育实践活动和网上“缤纷冬日”活动。声势大的另一个方面，是相关的宣传工作非常得力。1月份区关工委收到基层投稿200余条，网站刊登了158条信息，发视频26条，可以说是创历史最高点。区关工委年前部署“五心”教育实践活动和网上“缤纷冬日”活动举措，受到省市关工委媒体关注，多级关工委网站均作了报道。吴江融媒体迅速跟进报道各地动态。特别是人民网等也不时报道，其中，八坼街道尤为突出，短短一个来月时间，已有2次活动报道登上人民日报网。不容易，不简单，也进一步扩大了我们工作的影响。

**三是工作实。**开展“五心”教育实践活动是苏州市关工委推出的一项创新项目，也是贯穿吴江关工委各项工作的一条主线。各级关工委在贯彻落实时因地制宜，对“缤纷冬日”和“五心”教育实践活动进行了充实和细化，如对吴江的一些传统特色亮点如“童”字系列，八坼社区关工委、七都镇江村实验学校关工委、青云社区、青云小学关工委、江陵街道山湖社区（叶津村）关工委、同里富士社区假日学校、桃源社区和桃源小学关工委等又根据区关工委的部署，拓展设计了以网上专题班

会(讨论会、座谈会)为主要形式的“童声三会”(：“童心里的英雄”“童梦里的中国”“童眼中的吴江”)。同时，考虑到今年“缤纷冬日”和“五心”教育实践活动项目计划中的“做法律明白人”法治教育和“加强青少年心理健康教育”项目专业性较强，区关工委又及时联系“同心”法律服务中心，迅速制作“同心”法律小课堂课件，先后发出《未成年人保护法》等12个普法小视频，并准备了《心理调适指南》《假日线上学习 警惕网络诈骗》心理辅导和防诈骗等微讲座参考教材，供大家线上学习参考。汾湖关工委看到央视“法制在线”栏目中，报道了几个小孩玩网络游戏成瘾误入歧途和小孩借用家长手机上网课时，因误加微信被骗等案例，立即编写了防网瘾、防诈骗的童谣在线上进行宣传教育。江陵街道新柳溪社区利用假日学校平台，对辖区内青少年学生开展“五项安全”教育，即防疫防流感宣传教育、交通安全教育、网络安全教育、居家安全教育和乘坐电梯安全教育。桃源中学关工委围绕八防(防意外、防欺凌、防家暴、防性侵、防网沉、防涉毒、防心疾、防拐卖)和防被骗，组织开展了“做法律上的明白人”线上普法教育网课活动。另外今年的活动中，不少地方不再满足于简单地搞一二个活动，而是从提高吸引力、增强活动效果出发，往往都是围绕某一主题，组织系列活动。如八坼街道关工委指导八坼街道友谊村关工委开展“巧剪窗花迎新春 共话文明促振兴”活动，通过红色课堂、文明课堂、实践课堂三大课堂，教育引导广大青少年扣好人生第一粒“扣子”，厚植爱党爱国情怀，争做新时代好少年。中国火炬杂志网也作了报道。江陵街道吴淞社区关工委联合开展的“缤纷冬日”系列文化活动，包括了“兔年说兔”寓言故事会、巧手迎新年、平安过新年、主题文化展览、墨香迎新岁等5个单元。

**四是反响好。**区关工委去年底推出“五心”教育、六项活动后，得到各地的积极响应，大家认为，随着人们生活水平的提高，孩子们的劳动意识越来越薄弱，引导青少年心愿劳动刻不容缓，在主题教育中强化青少年的劳动意识，在“五心”教育中倡导“心愿劳动”，把劳动教育列为关心孩子健康成长的重要内容，说明上级关工委抓到了点子上。为此，汾湖关工委把“心愿劳动”作为春节前很重要的的主题活动之一，要求青少年除了认真完成寒假作业外，结合汾湖特色“欢度绿色寒假，点亮缤纷冬日”的常规活动，在家长指导下，引导孩子们从小养成“热

爱劳动、参与劳动、学习劳动”的良好习惯，做到自己的事情学着做，父母的事情帮着做，公益劳动积极做，人人使自己成为劳动小能手，父母的好帮手。盛泽镇关工委认为，线上课件，既方便又实用，为了让基层关工委充分利用好这些生动的教材，在第一时间就将两个微讲座和“同心”法律小课堂进行了转发，衡悦社区关工委也是迅速响应，第一时间转发到社区的“假日学校家长群里”，不少家长收到后又在朋友圈和其他微信群中进行了转发。桥北社区关工委的一位“五老”志愿者看到线上教材后，觉得内容十分受用，随即将两个微讲座的内容进行了梳理和备课，串联成《过好寒假》讲座。不少家长表示，寒假期间最担心的就是学生安全和健康问题，这两个课件内容真好是他们当前需要的，便在朋友圈和其他微信群中进行了转发，进一步扩大了影响。松陵街道东门社区关工委也参照这些课件，又结合自己的思考和收集的案例，由五老志愿者专门开设“居家线上学习——心理调适指南”“微讲座”。家长反映，这个“微讲座”开得好，非常及时，特别是能结合案例，采用讲故事形式，孩子听得进，愿意听，效果好。七都镇东风村带领刚放寒假的萌娃在特辟的菜园里齐聚一堂，开启不一样的寒假“微课堂”，孩子们在祈福丝带上写满新春的愿望、在菜园里装扮大红的灯笼、在彩色跳板上快乐荡漾、在独木桥上小心前行，喜看菜园变化、辨识各式蔬菜。孩子们在阳光下拥抱大自然时满脸的微笑和快乐，就是对活动最好的褒奖。

应该说今年以来，全区关工工作高位起步，步稳蹄疾。仅一月份就能收到基层关工委投稿信息 200 多件，从一个侧面反映了我区各地活动的频度和亮度，特色和效果，得到各级领导和社会充分肯定和认可。吴江区关工委主任肖仲伟在接受记者采访时表示，要认真总结经验，坚持创新求真，以“四敢”精神引领“五心”教育实践活动深入开展。

(吴江区关工委办公室)



肖仲伟撰文：

## 以五个“借代词”解读“五心”教育

2022年11月，苏州市关工委印发了《在全市青少年中开展“五心”教育实践活动三年实施方案》。为响应苏州市关工委的号召，年前，吴江区关工委联合八部门也印发了《关于在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施意见》。拉开了全区“五心”教育实践活动序幕。

2月15日，区关工委主任肖仲伟撰文，对开展“五心”教育活动进行一次再发动。这篇题为《立德立志，知行合一，筑梦未来》宣讲稿，肖主任用了五个“借代词”，对“五心”教育实践活动开展作了较为详尽生动解读，文中写道：“心怀梦想”是青少年健康成长“金钥匙”；“心想成才”是青少年健康成长“勇字诀”；“心有文明”是青少年健康成长的“生命线”；“心愿劳动”是青少年健康成长“动力源”；“心系吴江”是青少年健康成长的“压舱石”。非常贴切，且语言生动，受到基层肯定和好评。

“五心”教育活动是全区开展的一项重要主题活动，也是今后三年关工委工作主要抓手。肖仲伟在文中强调，要不断创新形式，强化宣传导势，确保活动成效，促进走深走实；要紧跟时代，贴近青少年实际，以加强主题教育载体为依托，遵循青少年身心发展规律，开展丰富多彩、喜闻乐见的系列活动为载体，推动“五心”教育活动热在基层，热在青少年，不断激发广大青少年心存梦想，立德成才，报效祖国，增强“强国复兴有我”的荣誉感、责任感、使命感、紧迫感。通过有效举措和积极探索，力争三年内逐步形成具有吴江特色的一些精品，确保“五心”教育实践活动在吴江落地生根。

（吴江区关工委办公室）

# 立德立志 知行合一 筑梦未来

## ——解读“五心”教育实践活动

肖仲伟

2022年11月，苏州市关工委印发了《在全市青少年中开展“五心”教育实践活动三年实施方案》。为响应苏州市关工委的号召，进一步贯彻落实文件精神，2022年12月23日，吴江区关工委联合八部门也印发了《关于在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施意见》，拉开了“五心”教育序幕。

为更好地组织开展“五心”教育实践活动，让广大青少年加深对“五心”教育实践活动意义的认识，自觉地参与“五心”教育实践活动，这里，我就如何开展好“五心”教育实践活动作一解读，着重从三个方面进行解读。

### 一、明确活动意义，打好思想桩基

2019年下半年，中共中央、国务院印发的《新时代爱国主义教育实施纲要》和《新时代公民道德建设实施纲要》，明确了新时代爱国主义教育和公民道德建设的指导思想、任务要求，对于进一步弘扬爱国主义精神，加强社会主义精神文明建设，推动全民道德素质和社会文明程度达到新高度，促进青少年健康成长具有十分重要的意义。

党的十八大以来，习近平总书记着眼党的事业后继有人，多次作出重要论述，强调立德树人、“五育并举”，深刻阐述新时代“培养什么人、怎样培养人、为谁培养”重大问题，为做好关心下一代工作提供根本遵循，指明前进方向。

根据市、区文件精神，开展“五心”教育这一活动，将用三年时间。之所以要这么长时间，是因为青少年的思想，青少年的世界观、人生观、价值观的形成要有个过程，不是一朝一夕的事。开展这一活动，旨在深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面落实中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》和省、市、区两办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的实施意见》；团结教育广大青少年坚定不移听党话、跟党走，教育引导全区

青少年坚定信念，砥砺品格，增长才干，强化文明修养，塑造阳光心灵，爱祖国、爱家乡、爱学习、爱劳动，把“个人梦”融入中国式现代化建设的“强国梦”，在向第二个百年奋斗目标奋进的新征程上，唱响“强国复兴有我”的时代强音，努力成长为中国特色社会主义的建设者和接班人，为培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青少年赋能发力。

“五心”教育实践活动以“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系吴江”为主要内容，倡导立德立行，心怀大志，从小努力，打好基础，养成良好的品行，在实践中学习做人，学习立志，学习创造，学习文明，努力做一个最美的追梦人，做一个最美的时代新人。

那么，怎样使“五心”教育入脑入心，首先，要了解“五心”教育内涵；其次，要明确推动“五心”教育，培养造就德才兼备的“合格建设者”和“可靠接班人”，目的是为青少年的成长从早从小做好准备、打牢基础。

一要强化五史教育。组织青少年深入开展“党史”教育，以党的二十大精神为指导，紧密联系党的百年奋斗历程，特别是党的十八大以来新时代的伟大变革，宣传“伟大的建党精神”；并结合吴江十年发展和变化，在青少年中广泛开展“非凡十年，凡非成就”线上宣传。要按照党的二十大精神要求，深入开展“党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史”五史教育，结合吴江实际，讲好中国故事，中国共产党故事，中国特色社会主义故事，讲好中华优秀传统文化故事，引导广大青少年爱党爱国，立德立行，不断提高“五心”教育活动实效性，使这一教育形式更加切合主题，切合对象，切合现实，

二要强化思想引领。通过学习党史，引导青少年深刻认识历史和人民选择中国共产党、选择马克思主义、选择社会主义道路、选择改革开放的历史必然性，从而凝聚起继承革命传统，弘扬革命精神，传承红色基因，将改革开放进行到底的强大力量。同时，要广泛进行中华优秀传统文化教育，引导青少年了解中华民族的悠久历史和灿烂文化，增强民族自尊心、自信心和自豪感，树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观，不断增强中华民族的归属感、认同感、尊严感、荣誉感。

三要强化实践养成。要注重知行合一，培育实践养成，始终把实践

育人摆在重要位置，要区分不同层次青少年，持续加强教育引导、实践养成、制度保障，促进青少年将“五心”教育认识逐步内化于心、外化于行。当下，顺应青少年主体已是“网络一代”的新形势，积极运用互联网思维，借助新媒体手段，用好中国关心下一代党史国史教育基地线上平台，线上线下结合深化“三走进三寻访”活动，组织青少年走进当地党史国史教育基地、走进社区（村）、走进企业，寻访家乡巨变、寻访小康故事、寻访时代楷模，让青少年在看得见、摸得着的寻访体验中筑牢信仰之基。同时，要把握“五育并举”教育方针，开展劳动实践活动，当下，随着人们生活水平的提高，孩子们的劳动意义也越来越浅薄，劳动兴趣也越来越缺乏。落实“五心”教育实践活动必须强化青少年的劳动意识，增强他们的劳动观念，引导青少年树立“心愿劳动”意识，促进青少年爱学习、爱劳动、爱祖国，为培养教育党和人民放心的下一代贡献力量。

## 二、知晓活动内容，积极主动参与

习近平总书记曾引用明代思想家王阳明“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”激励青少年：立志是一切开始的前提，青年要立志做大事。

“五心”教育实践活动最终目的是引导青少年立德立志，坚持从小努力，夯实成长基础。“五心”教育实践活动面向苏州市吴江区全体青少年。围绕“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系吴江”为主要内容，组织青少年积极主动参与活动。

### 1. “心怀梦想”——青少年健康成长“金钥匙”

习近平总书记在党的二十大报告中提出，全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。“青年强，则国强。”希望“广大青年怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成”。今天的青少年，是明天的建设中坚，担负着中华民族伟大复兴的神圣使命。

对青少年开展心怀梦想教育实践活动，为他们播下梦想的种子。要通过课堂教育、国旗下讲话、团队活动等途径，让青少年全面了解理想与梦想的区别和联系，国家、民族、个人之间的关系；要通过二十大精神的学习宣传，让他们深刻了解“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”既是中国共产党的中心任务，也是全国人民的共同目标；要组织开展寻找身边榜样、心中偶像活动，以榜样引领，熏陶感染；要分学

段、分年级开展系列活动，通过书画、演讲、征文等形式，帮助他们点燃梦想、构筑梦想、放飞梦想。通过开展“我心梦想”教育实践活动，引导青少年敢于筑梦、勇于追梦、善于成梦，并将“个人梦”融入中国式现代化建设的“强国梦”、中华民族的“复兴梦”，树立远大志向，把青少年培养成理想远大、信念坚定、踔厉奋发的时代新人。

## 2. “心想成才”——青少年健康成长“勇字诀”

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑”“当代青少年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔”，要“为党育人、为国育才，着力造就拔尖创新人才”。

无疑，对青少年开展立志成才教育实践活动，能激发奋进潜力，明确前行方向，对培养能担负中华民族复兴大任的新时代青少年意义重大。要充分利用吴江拥有1位“人民科学家”、2位“两弹一星元勋”、11位两院院士等顶尖人才优势和吴江“程开甲日”，引导青少年从小树立爱党报国情怀和发奋成才之志；要组织和促进科学家和青少年对话，让青少年了解新时代科学科技人才的必备素养，激发浓厚的好奇心；要结合如神舟飞船、中国空间站等“大国重器”取得重大进展的时事节点，及时跟进教育，树立科学精神，激发科学探索兴趣；要加强课外阅读指导，突出科学阅读，让青少年在阅读中接受科学精神的熏陶，了解科学探究的过程，激发参与其中的兴趣；要分学段分时段组织青少年参观科技馆、参加社会实践活动，培养科学探究的能力和习惯；要组建校外教育兴趣小组，开办假日学校科技类兴趣班、创客班，发现个性特长并开展特长培养；要通过组织阅读分享会、手工展示，小发明小改革小技能竞赛等活动，点燃青少年爱阅读、爱科学、爱探究的火种和激情，并积极践行，形成特长。要通过开展“我心有才”教育实践活动，引导青少年在树立远大志向的同时，不断涵养自己的兴趣爱好，持之以恒，钻研笃行，让志向化成技能和特长，让梦想成真，把青少年培养成为志存高远、创新探究、具有一技之长的时代新人。

## 3. “心有文明”——青少年健康成长的“生命线”

习近平总书记在党的二十大报告中指出，要用社会主义核心价值观铸魂育人；要提高全社会文明程度，实施公民道德建设工程，弘扬中华

传统美德，提高人民的道德水准和文明素养。中华民族历来以礼仪之邦闻名于世，讲文明、懂礼貌是中华民族的传统美德。文明素养也是品质修养，是内心对真善美的崇尚，是言行仪态的文明，举止待人的优雅和谦逊。青少年是人生的黄金时期和世界观价值观形成时期，提高他们的文明素养是践行社会主义核心价值观的重要对象和重要内容，也是提高社会文明程度的重要部分和有效途径。

要通过主题班会、实践课程，让青少年了解并践行社会主义核心价值观，了解并掌握文明礼仪的内容和要求；要通过举办特定的仪式，如入学、成长、青春、成人等仪式，规范言行，强化文明礼仪训练；要依托新时代文明实践中心（站、所）和校外教育辅导站等阵地，了解苏州和吴江城市精神、市民文明公约，开展文明礼仪习惯养成、体验及展示活动，全面提升青少年一言一行的文明修养。要通过开展“我心文明”教育实践活动，强化文明养成教育，让青少年了解并掌握仪表、餐饮、言谈、待人、行走、观赏、游览、仪式等礼仪并积极实践，全面提高青少年的文明礼仪素养，把青少年培养成为诚实守信、言行文明、谦恭礼让的时代新人。

#### 4. “心愿劳动”——青少年健康成长的“动力源”

习近平总书记在党的二十大报告中指出，要弘扬劳动精神，奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神。曾明确提出“要在学生中弘扬劳动精神”，教育引导学生“懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理。”劳动教育是中国特色社会主义教育制度的重要内容，直接决定社会主义建设者和接班人的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平。对青少年进行劳动教育，让他们在劳动中磨练意志，强化协同合作能力，是培育新时代德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要内容，是培养集体主义和弘扬奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神的基础。

要以全面贯彻落实新的劳动课程体系为契机，加强劳动精神及能力培养，促进全面发展；要通过开展家务劳动、校园劳动、社会劳动、志愿服务等形式多样的劳动，磨练意志，训练技能，激发青少年参与集体劳动的积极性、主动性；要举办劳动成果展示，让青少年理解四个“最”的深刻内涵，增强青少年参与劳动的荣誉感和获得感。

要通过开展“心愿劳动”教育实践活动，在青少年心里播下尊重劳动、热爱劳动的种子，引导他们树立正确的劳动观，以劳动为荣，发现劳动之美，养成良好的劳动习惯和品质，把青少年培养成为崇尚劳动、热爱劳动，具有劳动能力，“长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动”的时代新人。

## 5.“心系吴江”——青少年健康成长的“压舱石”

习近平总书记在党的二十大报告中指出，要增强中华文明传播力影响力。要进行中国特色现代化、美丽中国建设。“上有天堂，下有苏杭”，中间是吴江。吴江历史悠久、人杰地灵，文化底蕴深厚，是生养我们的美丽家园，是“望得见山，看得见水，记得住乡愁”的家乡典范，将以“创新湖区、乐居吴江”，建设社会主义现代化强区的宏伟目标彰显使命与责任担当，回应习近平总书记对苏州“勾画现代化目标”先行区的深情嘱托。现在的青少年正是建设社会主义现代化强区新吴江和美丽中国的建设者和接班人。只有从小播下热爱、弘扬中华文明的种子，才能收获家国情怀和责任担当。

要依托文明实践基地、红色研学社会实践活动基地、“美丽乡村”以及党史馆、博物馆、纪念馆、展览馆等场馆开展实践活动；要组织青少年“看吴江、访吴江、绘吴江、唱吴江、写吴江、献计吴江”等系列活动，引导青少年了解苏州和吴江历史、党的十八大以来吴江的不懈奋斗、历史巨变以及建设社会主义现代化强区的宏伟蓝图和实践措施，用家乡的勇立潮头和美丽变迁展现可信、可爱、可敬的吴江形象。

要通过开展“心系吴江”教育实践活动，引导青少年热爱家乡、热爱祖国，传播好吴江故事，立志为美丽吴江赋能，把青少年培养成为心系吴江、讴歌吴江、愿为吴江增光添彩的时代新人。

### 三、坚持创新求真，确保落地见效

为深入推进“五心”教育实践活动，确保“五心”教育实践活动措施落到实处，要着重把握四个要点（即一、二、三、四）：

#### 1. 把握一个内容。

“五心”教育实践活动是面向全区青少年的一项重要主题教育活动。活动以“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系吴江”为主要内容。通过创新形式，不断深化内涵，将好的做法，好的经验，好的

典型及时总结出来，确保活动落地见效。

## 2. 把握两个切入点（“三个结合” “三个融入”）

开展“五心”教育实践活动，要做到“三个结合”“三个融入”。通过结合和融入，努力把“五心”教育实践活动发动好、开展好、落实好，力求效果好。

### 第一个切入点：“三个结合”

首先，开展“五心”教育实践活动要与学习贯彻党的二十大精神及各区镇、街道和条线的工作**相结合**；

其次，各成员单位要依据部门职责和优势组织开展好教育实践活动。开展“五心”教育实践活动要与“五老”队伍建设**相结合**。要大力弘扬“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的五老精神，动员更多的“五老”参与并发挥优势。要让“五老”队伍在教育实践活动中更新理念，以全新的理念和姿态教育引导广大青少年成长成才。

再次，开展“五心”教育实践活动要与学校教育、家庭教育、社会教育**相结合**，要发挥“校站共建”优势，最近国家教育部等13个部门（包括中国关工委）联合印发了《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》。明确提出，到2035年，形成定位清晰、机制健全、联动紧密、科学高效的学校、家庭、社会三结合育人机制。促进青少年学生全面发展健康成长的良好氛围。开展“五心”教育是最鲜明的主题教育的实践，因此，各地在组织活动时，要坚持求真务实，切忌走过场，搞形式主义。要协调学校、家庭、社会教育等资源，制定活动计划，开展具有针对性、操作性和地方特色的活动。

### 第二个切入点：三个融入：

一要将教育实践活动融入假日学校课程和中小学校日常思政课、校园文化建设、文明实践体验、科技普及以及“四史”常态化教育等教育内容，**有机融合**，一体谋划，紧密融合，相得益彰。

二要教育实践活动**要融入**青少年科普、新科技的推广运用。教育实践活动要辅以科技手段，以新颖、丰富、生动、活泼的方式和内容吸引广大青少年参与。同时，以新科技场景运用激发青少年的好奇心、探索欲，为他们进行小发明小创造点燃科学火苗。作为关工委要继续办好“好苗苗班”，做精做响“童字号”等系列活动。



三是教育实践活动**要融入**“五好”基层关工委创建活动。要将教育实践活动融入关工委系统的校外辅导站、关爱工作站、电子阅览室等阵地建设，以开展教育实践活动推进阵地的高效使用，促进“五好”基层关工委的创建，同时，开展“五心”教育实践活动要突出重点，分阶段分步骤实施。

### 3. 把握三个阶段的“要点”

第一阶段：宣传发动、要有仪式感，做好开展“五心”实践教育活动的宣传发动，让广大青少年了解“五心教育”具体内容和要求，同时，要不断创新活动形式，体现活动新鲜感，痕迹感。

第二阶段：培育典型、组织实施（2023~2024年）根据活动计划要求，结合各地各单位实际，出台具体的实施方案；要遵循青少年身心成长规律，根据不同的年龄段采取不同的载体和活动方式；要确定试点单位，重点指导，培育典型，利用身边的鲜活事例，宣传好典型，以典型的良好成效促进面上活动的全面展开。

第三阶段：形成特色、总结提升（2025年）要通过典型引路，全面开展“五心”教育实践活动，在此基础上，总结提升；要在一定范围内开展竞赛评选活动，并在全区层面开展展示、评比等系列活动，促进教育实践活动形成特色，具有亮点；要总结提升，将“五心”教育实践活动打造成参与度、知名度和美誉度俱佳的吴江关工品牌。

### 4. 把握四个方面“关键着子”

一是高度重视，认真落实。开展“五心”教育实践活动是深化爱国主义、集体主义、社会主义、文明礼仪、劳动教育的系列教育，是着力培养担当民族复兴大任的时代新人的重要举措，对教育引导激励广大青少年自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行、奋发新时代，具有十分重要的意义。各级关工委要认真组织实施，确保活动取得实效。

二是突出主体，整体推进。要突出青少年主体地位，统筹谋划好活动的时间、内容、方式。要加强组织领导，充分发挥各部门优势，发挥“五老”优势，发挥阵地优势，全面有序推进各项活动顺利开展。

三是丰富载体，务求实效。要充分利用校外教育辅导站、关爱工作站、电子阅览室、新时代文明实践中心、新时代文明实践体验站等现有青少年教育阵地，采用青少年喜闻乐见、便于参与、效果明显的形式开展活

动，吸引广大青少年踊跃参与，确保活动效果。

四是强化宣传，典型引领。活动前要大力宣传，确保让更多的青少年知晓、参与。活动中要强化宣传，形成形式多样、丰富多彩的活动氛围。活动后要善于总结推广，确保活动成果。要注重活动中典型的发现和宣传，加大典型引领，以点带面，形成浓郁热烈的活动氛围。通过扩大参与面，让“五心”教育助力青少年健康成长。

## 吴江区关工委建立每周例会制度

2月28日上午，吴江区关工委召开第一次每周例会。关工委主任肖仲伟指出，建立每周例会制度，一是参照苏州市关工委做法；二是根据年初规范化、制度化建设设想，先从建立例会开始；三是有利于互通情况、及时沟通、明确任务、推动工作。

会议分析了当前全区“五心”教育实践活动运转情况以及各项工作推进情况，结合上周赴太仓、江阴学习取经的启发，就近期工作、3月份工作和整体工作进行讨论研究，并形成六点共识：一是继续完善关建列入党建考核的办法。二是改革奖励办法，向品牌、特色和五老倾斜。三是队伍建设要注重特色团队培养、使用和管理。四是加强校外辅导总站、中心站建设，发挥其辐射、引领、指导作用。五是制订完善经费使用、各类奖励办法，推动工作制度化、规范化。六是要围绕有关重点工作进行专题调研。

肖仲伟强调，党的二十大以来，对关工委工作的要求越来越高。今后工作要围绕“立标杆、树品牌、创特色”进行。对此，有些机制要变，有些重点要突出；要坚持在阵地建设、项目孵化、典型五老等方面有所倾斜、有所侧重；要先行调研，心中有数；考评要以促进当地党委政府更加重视，但又不能挫伤老同志的积极性为前提，以推动工作为目的；队伍建设上要把激励使用好五老志愿者、动员利用好更多社会志愿者投身关工工作作为课题进行研究；在部门合作上也要加强研究沟通，以增强合力，把我区关心下一代工作做得更好。

（吴江区关工委办公室）

## 吴江区关工委赴太仓、江阴交流学习

新一年以来，苏州市吴江区关工委针对今年工作实际，紧紧围绕学习实践“四敢”精神进行了多次学习研究，为进一步开拓思路，更好谋划工作，决定组织赴外地学习取经。

2月21日，在区关工委肖仲伟主任带领下，区关工委一行首先来到太仓市，在太仓市关工委主任王国其、副主任毛义明、陈一飞等陪同下，先后参观了太仓市娄东街道景瑞社区优秀“五老”工作站、陆渡街道校外教育中心辅导站和太仓“娄江新城”规划展示馆。2月23日，又来到了江阴市，在江阴市关工委主任袁秋中，副主任郑元、叶雪琴、余惠兴等陪同下，先后参观了江阴市高新区蟠龙社区校外教育辅导站、长江大保护展示馆，并进行了座谈交流。

在太仓市，陆渡街道党工委副书记、关工委主任周燕晨介绍，街道党工委始终坚持“党建带关建”，在规划建设党群服务中心时，同步考虑青少年校外教育中心辅导站建设，按照“一站五室”要求，高标准、高质量建设好中心辅导站，站长工作室、心源馆、德育大讲堂、图书室、电子阅览室以及烘焙工坊和书画室等多功能教室等一应俱全。娄东街道景瑞社区优秀“五老”工作站设施也很“豪华”，作为资源共享的综合体，其总投入1200万元，面积达5000平米。给人印象最深的，太仓校外教育硬件很“硬”，基础设施“好”，活动丰富多彩，颇具特色。

在江阴市，肖仲伟一行看到，江阴高新区蟠龙社区校外教育辅导站面积同样很大，拥有“红色记忆馆”“悦动球竞馆”“鼓舞飞扬室”等10余个特色功能场馆，值得称赞的是，社区邀请多家著名大学和著名院士联手开展校外教育活动，给大家留下了很深印象。从江阴全市情况看，江阴市关工委的组织架构，足以体现了江阴市各级党委对关心下一代工作的重视；在条线关工委建设上，其非公、政法和教育等系统关工各具特色，校外教育同样亮点颇多，积累了不少经验。对下一步工作，江阴市同样思路十分清晰，将重点围绕队伍、品牌和载体三大建设做好文章。

两天的学习取经，让大家感慨万端。返程路上车里，大家展开了热烈的讨论，纷纷表示，这样的学习确实很有必要，不仅开阔思路，而且

启发创新，特别是太仓、江阴两地关工委的“四敢”精神更值得我们学习。肖仲伟指出，吴江关工委尽管原来有一定基础，但基层在硬件建设方面，与太仓、江阴相比，还是有一定的差距，硬件建设还有待下大力气。当前，随着新时代形势的发展，上级对基层要求以及青少年的需求越来越高，特别是习近平总书记提出“四敢”精神令人振奋，区关工委本月初召开“新春茶话会”以来，基层积极性高涨，各方面都在迅速行动。全区关工委一定要抢抓机遇、提振信心，不断激发各级关工委干事创业的活力。

（吴江区关工委办公室）

## 苏州市关工委基金会“圆梦奖学金、圆梦助学金” 发放仪式在吴江举行

2月24日下午，苏州市关心下一代基金会“圆梦奖学金”“圆梦助学金”发放仪式在我区吴江中学举行。

苏州市关工委副主任、市关心下一代基金会监事长徐铭阳，市关工委基金会副理事长、江苏青禾教育集团董事长吴震宇，市关工委基金会理事、福豪纺织苏州有限公司董事长、吴江区福建商会会长许长鼓，市关工委基金会秘书长汤伟民，吴江区关工委主任肖仲伟、副主任吴学明、张林法，区教育局副局长水菊芳等出席。出席仪式的还有受到支助或奖励的吴江7所高中和19所民工子弟学校的关工委主任和学生代表。

发放仪式由吴江区教育关工委常务副主任俞弘声主持。

俞弘声首先简要介绍了苏州市关心下一代基金会的有关情况。他说，苏州市关工委所属“关心下一代基金会”，是由一大批离退休老同志组成的一个公益性和慈善性的社会团体。他们在离退休后继续发挥余热，各方奔走，积极筹措资金，用以资助品学兼优和家庭经济贫困的学生，帮助他们能够顺利完成学业，成为建设祖国的合格接班人。近年来，基金会一直对吴江厚爱有加，在去年经济形势比较严峻的形势下，仍将拨款增加到10万元，分别奖励吴江50名“品学兼优”的高一学生和助力50名“品学兼优且经济困难”的民工子弟学校学生，支持他们“圆梦”。发放均严格按照有关程序进行。

吴江本土企业家、江苏青禾教育集团董事长吴震宇以自己成长成才的亲身经历作了发言，他说，吴江历来有崇文重教传统，涌现了不少名人学者，是广大青少年学生学习的典范。他勉励吴江学子要珍惜当下良好学习条件，懂得有国才有家的道理，向程开甲、费孝通、柳亚子、南怀瑾等前辈学习，不怕苦累，打好基础，成为吴江未来的希望、祖国未来的希望，为新时代中国特色社会主义作贡献。

肖仲伟主任在讲话中指出，苏州市关心下一代基金会成立以来，积极筹措资金，用以资助家庭贫困的学生，帮扶困难学子顺利完成学业，圆学习梦，为吴江学子完成学业做了大量工作；同时，积极鼓励品学兼优学子圆理想梦，热心关爱青少年学生健康成长，在扶贫帮困、爱心助学等方面做出了重要贡献。尤其令我们感动的是，市关工基金会开展圆梦助学计划以来，一直对吴江给予倾斜，充分体现了市关工委和关心下一代基金会对我区关心下一代工作的大力支持和对我区学子的浓情厚爱。

肖仲伟指出，多年来，我区爱心助学工作在各方共同努力下，取得了很好的成效，涌现出如常青爱心帮困会、吴江工商联光彩事业助学基金、唐仲英基金会、道善得助学协会、吴江温州商会爱心助学组织以及“中国好人”杨自中、王治英和“全国先进个人”李金林等一批热心助学的优秀“五老”志愿者。在他们身上所体现出的忠诚、敬业、奉献精神，值得我们很好地学习和发扬。

肖仲伟希望，受到资助和奖励的各位同学能把党和政府的深切关怀、各级关工委和社会各界的真心关爱，转化为刻苦学习、严格要求、奋发向上的力量；转化为弘扬传统美德，成为爱的使者的行动；转化为回报社会、建设祖国、振兴中华的强大动力，积极投身波澜壮阔的时代洪流，积极投身实现中华民族伟大复兴的具体实践，为了祖国的明天更辉煌，为了吴江的明天更美好，奉献青春智慧，创造青春业绩，谱写青春华章。

肖仲伟表示，通过今天“圆梦奖学金”“圆梦助学金”发放仪式，必将激发和动员我区更多的社会各界人士加入关爱下一代的行列，尽己所能，用爱心向所有需要帮助的家庭和孩子伸出援助之手，用爱心点燃明天的希望，让所有青少年学生拥有同一片蓝天，为下一代健康成长创造更好的社会条件和环境。

徐铭阳主任在讲话中首先代表苏州市关工委向一直支持关心下一代

工作的企业家、相关领导等表示衷心的感谢和崇高敬意。

徐铭阳指出，吴江人文荟萃，出现了很多名人、榜样、楷模，费孝通、程开甲、钱国梁，等等，都是我们学习的榜样，他们艰苦奋斗的精神、报效祖国的品德，都值得我们好好学习。现在，全国上下都特别强调基础教育和拔尖人才的重要性，开启第二个百年奋斗征程，你们是主力军，是幸运的一代，前景光明；第二个百年奋斗目标要在你们手中实现，你们是建设和接班的一代，前程远大，希望你们珍惜美好时光，努力奋斗，争做时代新人。

徐铭阳指出，青年强则国强。学生的成长和进步是教育事业的见证，也是我们的希望。希望广大学子坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好少年、好青年；这次受到奖励、支助的同学都是现在学校的佼佼者，希望同学们戒骄戒躁，再接再厉，努力学习，立志成才，为将来报效祖国打下基础，成为实现强国梦的接班人。

仪式上，区教育局水菊芳副局长也讲了话。吴江中学吴好涵同学作为获奖学生代表发了言。

（吴江区关工委办公室）

## 【区镇特写】

### 助力共成长 “五老”在行动

——吴江开发区关工委主任陈凤兰开展调研活动

为深入推进青少年“五心”教育实践活动，2月15日，吴江经济技术开发区关工委主任陈凤兰，带领开发区关工委班子人员和新加入开发区“五老”队伍的丁华、谭翠英等同志开展了主题调研活动。

调研组一行首先来到作为同里镇青少年劳动实践基地的同里国家农业现代产业园，参观了园区设立的专家工作站、重点实验室等平台，以及展现北联现代农业发展历程和展示农耕文化文明新风貌的太湖流域稻作文化展览馆，进一步增进了大家对于农业活动、农业生产过程和农民生活的认识，以更好组织青少年教育。

接着，调研组来到同里镇合心村校外辅导站进行调研，听取了合心村关工委朱主任利用假日学校所开展的“缤纷冬日”之“老少同乐闹元宵传统文化代代传”的活动介绍。

上午，调研组一行还来到了同里镇青少年科普教育基地（同里国家湿地公园科普馆）参观，科普馆向大家展示了同里国家湿地公园的历史发展、人文风俗和生态保护工作的一系列过程，用逼真的动植物模型和精致的展馆布局多元化地呈现了湿地的生物多样性，是对青少年进行科普教育的极佳之地。

下午调研组一行来到江陵街道新柳溪社区校外辅导站、运西派出所“红印运西”阵地和谭翠英红领劳模创新工作室进行调研。这些辅导站、关爱阵地、工作室经过新的改造建设，焕然一新，各活动室齐全，各项活动开展得丰富多彩，形式多样，受到辖区青少年的喜爱。

（吴江开发区关工委）

## 新学期，开新局，共同情系下一代

### ——震泽镇关工委主任朱小松调研震泽实验小学等学校

为了贯彻落实党的二十大精神，引导广大青少年从小树立听党话、跟党走坚定信念，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青少年，2月16日，震泽镇关工委主任朱小松一行走访震泽实验小学。

本次走访重点落实两项内容：一是落实好省关工委发起的“我是强国小主人”主题征稿活动，激发青少年的雄心壮志，表达对祖国的真挚感情。二是落实推动“五心”教育实践活动，充分发挥“五老”及阵地作用，将学校、家庭、社会教育结合起来，以全新的理念和姿态教育引导广大青少年成长成才。

震泽实小作为震泽假日学校重要办学点，历年来十分支持关工委工作，各项工作扎实有序，在教学内容和特色上具有示范引领作用。

2月22日至23日，朱小松又调研了八都学校、震泽初级中学。在八都学校，朱小松主任向八都学校关工委赵明卫副主任了解了2022年学校关工委工作的开展情况，并高度赞扬了八都学校的假日学校办得有声有色，在假日学校现场会上受到吴江区关工委领导的肯定。朱小松主

任还就本学期如何高效落实好省关工委发起的“我是强国小主人”主题征稿活动和推动“五心”教育实践活动提出了指导意见：通过开展形式多样，内容丰富的主题活动，凝聚家、校、社合力，厚植学生爱国情怀，引导学生树立正确的人生观、价值观、世界观，帮助学生扣好人生“第一粒扣子”。

在震泽初级中学，沈校长向朱小松一行介绍了2022年常态班开展情况及今年常态班开展计划，以及“我是强国小主人”主题征稿活动发动情况。朱小松主任表示，要不断拓展“五老”讲师队伍，规范合理开展常态班，做出特色，积极开展各项主题教育活动，落实好“五心”教育实践活动，护航青少年健康成长。

震泽镇关工委这次调研活动，进一步加强了镇关工委与学校沟通联系，体现了镇关工委对学校关工委工作的关心和支持。各校关工委在新学期将深入贯彻党的二十大精神，以敢为、善为的精神，发挥“五老”余热，推动学校关工委工作走实走深，见行见效。

(震泽镇关工委 吴玮炜)

## 汾湖：弘扬“四敢”精神 “五心”教育再发动

2月20日，汾湖关工委召开“五心教育实践活动”再发动专题会。出席会议的有来自黎里，芦墟，北厍，金家坝四大片区关工委负责同志。

会议认真学习了党的二十大会议有关加强社会主义核心价值观教育的精神，学习了顾秀莲主任在中国关工委会议上作的题为“认真深入学习贯彻党的二十大精神，以奋发有为的精神状态谱写关心下一代事业的新篇章”的报告。

会议结合吴江关工委主任肖仲伟主任的“以五个借代词解读五心教育”的文章，联系汾湖实际认真学习了吴江关工委联合八部门印发的《关于在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施意见》。大家一致认识到在青少年中深入开展“五心”教育实践活动的重要性。

最后，汾湖高新区关工委主任潘雪雄对活动提出了要求。一、开展五心教育实践活动要紧紧与学习贯彻二十大精神结合起来；二、要与加强五老队伍建设结合起来，动员更多的五老加入到关工委队伍中来；三、



要与发扬四敢精神结合起来，发挥汾湖优势和特色，在“敢首创”上下工夫；四、要与学校，家庭，社会结合起来，把汾湖的五心教育实践活动搞得参与面广一点，社会影响大一点，效果更好一点。

（汾湖关工委 张俊）

## 同里镇关工委开展“爱心帮困 暖心助学”活动

2023年2月8日下午，同里镇关工委主任樊春琦一行先后来到同里中学、同里实验小学等单位，对辖区贫困生开展“爱心帮困，暖心助学”走访活动。

樊春琦给孩子们发放了帮扶助学金，并详细了解了他们的生活、学习情况。他勉励孩子们要“心怀梦想、心想成才”，努力学习提升自己，向自己的梦想进发，成为德才兼备的优秀人才；要“心有文明、心愿劳动”，传承中华民族优良品德，讲文明、爱劳动，为家庭、为社会做出自己的贡献；要“心系吴江”，将来学有所成后能够为吴江的蓬勃发展添砖加瓦，将爱心传递下去。

樊春琦对各学校的关工工作也进行了指导。学校关工工作要落到实处，扎实开展“五心”教育实践活动，当好青少年成长道路上的“知心人、热心人、引路人”。

（同里镇关工委）

## 松陵街道召开社区（村）关工委工作座谈会

松陵街道根据区关工委“缤纷冬日”活动项目计划以及《在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动实施意见》精神，坚持“急党政所急、想青少年所需、尽关工委所能”，积极推动关工委工作，近日，召开了松陵街道村、社区关工委工作座谈会，听取各村社区工作计划，部署年度工作任务。

会议传达了区关工委关于“五心”教育实践活动的文件精神以及肖主任在新春茶话会上的讲话精神，并按照东太湖关工委调研工作部署，各村、社区认真交流学习，并分享了2023年关工委的工作计划及假日学

校安排，老社区分享经验，新社区摸索学习，相互探讨，提出了许多宝贵的建议。

会上布置了松陵街道 2023 年关工委工作的具体要求和安排。下一步，街道将按照上级指示与要求，努力做好以下几项工作：

一是要推进“五心”教育实践活动。“五心”教育是接下来关工委的重点工作，要结合各单位实际，结合南社寻访、垂虹遗址等资源，大力开展“五心”教育实践活动。

二是要继续推进五老队伍建设。优化五老队伍配置，加强五老阵地建设；同时要利用好五老资源，推动“五老助五孩”并做好活动及帮扶记录。

三是要加强宣传工作。各单位要积极投稿，并按各平台要求提供规范、完整、及时的优质稿件，定期上报投稿及录用记录。

四是要推动新组建关工委建设。加强新社区关工委建设及活动，做好创零、五有五好、假日学校等工作；大力推动企业商会关工委建设，努力营造关心下一代良好氛围。

（松陵街道关工委）

## 七都镇关工委主任沈宏彪调研社区关工委工作

2月22日，七都镇新任关工委主任沈宏彪前往七都社区、庙港社区调研关工委工作。

沈宏彪主任首先来到七都社区，社区党组织书记、关工委主任周洁群向沈主任详细汇报了社区的关工委工作情况。听完汇报后，沈主任要求七都社区将关工委工作摆上议事日程，用党建引领关键。对从事关工委工作的同志要减少其所兼的其他方面的工作量，让其有更多的时间和精力做好关工委工作。

在庙港社区，社区党组织书记、关工委主任金雨雯引领调研人员察看了社区的硬件设施，并边走边介绍社区关工委的工作情况，然后就下一步的工作进行交流。交流中，沈宏彪主任要求庙港社区今年一定要与江村实验学校共建好庙港片区校外教育中心辅导站，贯彻落实“强内涵，提质量，上水平”九字方针，发挥中心辅导站引领、辐射、辅导作用。

调研中，沈宏彪主任对深入开展“五心”教育实践活动作了强调：两个社区一定要进一步深化学习理解“五心”教育的文件精神，把握要点，明确“五心”教育的目标任务。要结合实际充分利用好本土资源：全国人大代表、时代楷模崔根良；开弦弓村；费孝通纪念馆；太湖湿地公园；太湖大学堂；吴淞老街孙氏老宅；72 港 36 港古老的太湖水利工程等都是开展青少年“五心”教育实践活动的好教材。要做到“三个结合”和“三个融入”，要精心选择活动内容、活动形式、活动载体，把“五心”教育实践活动不断推向深入。

七都镇关工委副主任周金林一同参加调研。

（七都镇关工委）

## 汾湖发出动员令:心有文明 让雷锋精神发扬光大

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词 60 周年，为了认真贯彻区关工委等八部门联合下发的《关于在全区青少年中开展五心教育实践活动的实施意见》，2 月 26 日，汾湖关工委向汾湖全区二万多青少年发出积极开展“心有文明，学雷锋”主题活动动员令。

活动要求各中小学和村，社区关工委积极组织青少年开展活动，做到学校，家庭，社会三方密切结合，并结合三八节，植树节，开展形式多样的活动，如“慰问老人，为残疾朋友送温暖，”“助人为乐，我为环卫工人送热水。”“爱绿化，争当绿色小卫士”等。

2 月 25 日，芦墟实验小学少先队在学校关工委的组织下，到附近的悦心公寓，为老人们送温暖，献爱心，拉开了整个活动的序幕。接着镇西社区关工委开展为辖区老人送温暖活动，并开办了少数民族子弟书法班，为他们免费辅导写字。三月春风暖，学雷锋讲文明活动正在汾湖大地开展。

（汾湖关工委 张俊）

## 东太湖度假区管理办关工委调研各街道关工委工作

近日，为了进一步推动各街道关心下一代工作有序开展，东太湖度

度假区管理办组织人事和社会保障局副局长袁静娴、关工委主任胡晓耀一行到各街道关工委进行实地调研，各街道关工委分管领导、关工委主任及办公室工作人员陪同参加。

本次调研的主要内容有贯彻落实区关工委会议精神的情况、2023年关工委工作的安排与设想。调研采取实地查看和座谈交流的形式进行。

调研的第一站到松陵街道。周冰心委员对街道关工委工作的开展进行了汇报。一是阵地建设。将在苏河社区打造“五老”工作室，充分发挥阵地作用。二是活动开展。结合工会资源，持续开展“收纳进学校”、“科学科技进校区”、“南厍文化、红色精神”、“垂虹文化挖掘”等主题活动。三是企业结对。25个社区对应25个企业，整合街道80多家会员企业结对帮困助学。四是政府帮扶。针对特殊困难家庭，联合民政、妇联等条线，形成机制，与“五老”队伍结合，长期开展帮扶工作。

调研的第二站到横扇街道。度假区关工委一行参观了横扇街道人大代表工作室，江献明委员表示，今年将在工作室设置一个关爱“五老”同志的阵地，每周固定时间开展2-3次主题活动。在座谈交流时，钱见鸿主任汇报了街道今年关工委工作的重点。一是开展“五心”教育实践活动。二是服务非公企业关工委建立。三是督促基层关工委扎实开展工作。四是提升宣传报道工作成效。

调研的第三站到八坼街道。度假区关工委一行参观了直港村一亩三分园，直港村党委书记宋诚介绍了园内相关情况及党建小院建设情况，随后又到农创村参观了久泳农庄。沈娟委员在座谈交流时汇报了下一步工作打算。一是做实“五心”教育，培育时代新人。街道关工委以“全年有方向，月月有计划”规划“五心”教育活动，指导辖区内各村社及中小学校关工委制定全年关工委活动计划。二是加强通力合作，聚力各方优势。用好高校资源、用好特田资源、用好市级资源，做好资源整合，善于借力，共同开展活动。

度假区关工委除实地察看外，也在各街道进行了座谈交流。袁静娴表示街道关工委的各项工作开展有措施、有效果，给予了充分认可，并提出希望和要求：要继续重视、支持关心下一代工作。胡晓耀对各街道关工委下一步工作提出建议：一是建立联席会议制度，强化关工委队伍建设。二是提升校站结合品质，举行各街道挂牌仪式。三是优化阵地

建设品牌，做强做精树立典型。四是建立非公企业关工委，指导企业关工工作。五是提升宣传工作高度，努力营造关工氛围。

（东太湖度假区管理办关工委）

## 凝聚奋进共识 谱写青春华章

### ——震泽镇关工委讲师团开展“五心”教育实践活动专题解读

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，准确引导青少年思想向上向善，帮助青少年树立正确的世界观、人生观、价值观，震泽镇关工委迅速响应区关工委的号召，召集震泽镇关工委讲师团老师，采取集中培训和个人自学相结合的方式，对“五心”教育实践活动实施方案进行深入学习和热烈讨论，进一步理解“五心”教育内涵意义，凝聚起“五心”教育实践活动开展共识。

2月27日，震泽镇实验小学关工委讲师团的老师们为孩子们上了一堂生动易懂的“五心”教育实践活动解读课。

讲师团老师们从“五心”的主要内容着手，进行详细剖析，帮助孩子们了解“五心”教育内涵，即“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系吴江”，教导孩子们要心存志远，树立广阔的理想信念，时刻将“五心”教育内容内化于心，外化于行；教育孩子们要坚定不移听党话，跟党走，立志做一个有理想，敢担当、能吃苦的好青年；鼓励孩子们培养一双发现美的眼睛，积极参与平时各种实践教育活动，自觉践行社会主义核心价值观；支持孩子们努力学习，全方位发展，夯实成长基础，努力成为新时代最美追梦人。

（震泽镇关工委）

“五心”教育润德无声 倾情关爱引领成长

## 盛泽镇举行青少年“五心”教育实践活动基地授牌仪式

2月16日下午，盛泽镇青少年“五心”教育实践活动基地授牌仪式在泽新实验学校隆重举行。盛泽镇关工委主任钟军、盛泽镇关工委顾问、校外教育辅导中心站工作室主任康美英，以及来自泽新实验学校、革新

小学、坛丘小学、盛泽小学、程开甲小学、黄家溪村的相关领导、关工委负责人出席授牌仪式。

授牌仪式上，钟军主任发表致辞。钟主任首先向大家传达了区关工委等八部门联合印发的《在全区青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施意见》，并就区关工委肖仲伟主任关于“五心”教育的解读教材进行了重点学习。她强调，“五心”教育实践活动是学习贯彻中办、国办《意见》的有效载体，各单位要把实践育人摆在重要位置，培养造就德才兼备的时代新人。随后，钟主任向盛泽镇首批6个青少年“五心”教育实践活动基地授牌。

泽新实验学校校长办公室主任孙双老师作发言交流。孙老师表示，泽新实验学校将通过“五心”教育实践活动的开展，潜移默化地将传统文化、爱国主义教育、优秀道德品质等渗透到孩子们的心中，将“五心”教育真正融入学校日常，从而起到“润物无声”的作用。

康美英现场解读了盛泽镇“五心”教育实践活动方案。围绕“月月有活动”，康主任对全年活动计划进行了详细的介绍，并根据活动基地各自的特点，进行了活动的具体安排，力争形成教育特色。她强调，把“五心”教育与德育工作有机结合起来是做好青少年思想道德教育的有效途径。

泽新实验学校、革新小学、坛丘小学、盛泽小学、程开甲小学、黄家溪村，6个被授牌的基地单位代表，逐一进行了交流发言，大家集思广益，为丰富、完善“五心”教育实践活动的具体内容和形式出谋划策。

举办青少年“五心”教育实践活动基地授牌仪式，为盛泽镇全面深入开展“五心”教育实践活动奠定了良好的基础，为各实践基地“月月有活动”系列活动拉开了序幕。

（盛泽镇关工委办公室）

## 江陵街道关工委召开 2023 年度工作部署会

2月17日上午，江陵街道关工委召开2023年度工作部署会，全体班子成员参加本次会议，会议由街道关工委副主任、办公室主任裴少华主持，关工委主任倪红英出席会议并讲话。

会上，大家认真学习了《在全区青少年学生中开展“五心”教育实

践活动的实施意见》，裴少华主任回顾总结了江陵街道关工委 2022 年工作以及 2023 年“缤纷冬日”活动开展情况，通报了街道关工委 2023 年重点工作安排。

关工委班子成员围绕新一年工作和设想，结合自身关工工作经验，进行探讨交流，提出不少切实可行的意见和建议，为下一步工作的开展提供了有力的支持。

倪红英主任就下一步如何开展关工委工作提出了几点要求：

**一是推进“五心”教育。**“五心”教育实践活动是今年的重点工作，各单位要不断创新活动形式，紧扣“五心”内容，突出工作亮点。

**二是创新服务品牌。**针对一些成熟的社区（村），要在常态化的工作中，形成自己的特色亮点，通过党建带关键，凝练关工委品牌。

**三是打造“五老”队伍。**各单位要深挖“五老”人员，不断充实“五老”队伍，建立健全“五老”关爱激励机制，让一老一小在互动中获得关爱和乐趣。

**四是注重形成合力。**各成员单位要履职尽责，落实保障和支持措施，构建“组织联体、工作联动、阵地联建、优势互补”的良好局面，形成工作合力。

**五是加强宣传工作。**大家要及时报送相关活动信息和经验总结，弘扬主旋律，传递正能量，巩固发展大宣传格局，营造全社会共同关心下一代的良好氛围。

（吴江开发区江陵街道关工委）

## 【基层视窗】

### 光影里的记忆

——松陵街道长板社区五老志愿者讲时光变迁

1月31号下午，《光影里的记忆》叙事活动在长板社区三楼德善书院开展，邀请了爱好摄影、细腻观察生活的五老志愿者展出自己保留的老照片，介绍拍照当时的情况，再对照不同时代的照片从某一个侧面介绍社会发展变化。

五老志愿者刘立江是来自河北省唐山市的退休干部，也是一位摄影爱好者。他用跨越几十年的新旧图片，简要介绍唐山的发展史，唐山大地震的惨烈状况以及唐山市目前的建设状况。他是唐山大地震的幸存者，家里有三位亲人震中遇难，是党和国家，是解放军冒着生命危险拯救了当地人民，因此他对党和国家有着极为深厚的感情。

他展出了地震以前的住房照片，地震以后国家给新建房的照片，随着生活水平的提高后室内外进行装修后住房的照片，住房商品化后所购买住房及周边环境的照片。

他把住房的变化概括为四次转型，一是窝居型，以能遮风挡雨为主，常常是一家几代人挤在一间狭小的住房里；二是安居型，即地震后国家提供的住宅，实现了父母与子女，子女性别分开居住，有了单独的厕所和厨房。三是功能完备型。居住面积不断扩大，客厅、厨房、卫生间、阳台等功能明确，生活档次明显上升。四是享乐豪华型。是功能完备型的升级版，不仅室内设施进一步完善，小区的配套及周边环境设置现代化，管理和服专业化水平提高，居民的居住状况达到了国际先进水平。刘先生是这种转型的亲历者，不仅有图为证，还有现身说法，让参加会议的老同志们浮想联翩，感同身受。

邀请五老志愿者宣讲，用理论结合实际进行宣传教育是一种十分有效的方法，这是松陵街道长板社区进行的又一次专项活动，收到了很好的效果。

(松陵街道长板社区关工委)

## 江陵街道城南社区开展二十四节气主题活动

春风所到之处，万物欣然。“一年之计在于春”，自秦代以来，中国就一直以立春作为孟春时节的开始，为了让孩子们了解立春由来，2月1日下午，城南社区（三庞村）组织辖区内的居民在文体广场开展了“感受春天 拥抱立春”的亲子主题活动

活动开始啦，志愿者带领孩子们先后进行了“学有所思”、“招财进宝”、“春春欲动”等游戏，通过游戏帮助孩子们更好地了解我们中



国二十四节气及相关习俗和知识，感受中华民族传统文化。游戏中，每位孩子及家长的脸上都洋溢着欢乐的笑容，大家用心地思考、快乐地游戏、细细地回味……每项游戏结束，都评选了优胜者，并给予了相应奖励。

活动在欢声笑语中落下帷幕，大家沐浴着温馥的春风，感受着春光的柔情，领悟着春的伟大与神奇，沉醉在美丽的春天。

（江陵街道城南社区关工委）

## 松陵街道龙河社区、联团社区联合开展闹元宵活动

为弘扬民族文化，引导广大青少年志愿者们体会到我国传统节日元宵节的热闹氛围，了解多姿多彩的节日文化，松陵街道龙河、联团社区于2月1日下午，联合开展“民俗巧趣闹元宵 和谐邻里贺新岁”活动，特邀民间艺人为青少年演绎了糖画的制作手法，让大家感受到传统文化的博大精深。

活动现场，小朋友将糖画摊摊全部围住。一个炭炉、一把剪刀、一把铁勺，香喷喷的麦芽糖、热乎乎的糖饴，在糖画艺人手中瞬间就变成了栩栩如生的糖画作品。小朋友们看得入神纷纷拍手叫好，被迎面扑来的甜蜜香气深深吸引。

糖画艺人一边制作糖画，一边讲解着糖画历史，“糖画制作起源于宋代，亦糖亦画，可观可食，流传至今，做糖画是没有底稿的，画稿全在自己头脑里。做糖画必须胸有成竹，要趁热一气呵成……”

小朋友们看罢也觉手痒，嚷着要过把做糖画的瘾。“我要做一个小兔子”“我要做一个小猪佩奇”“我要做一把枪”……小朋友们有序排队尝试了一把做糖画。随着缕缕糖丝在石板上飘洒，用小铲刀将糖画铲起，粘上竹签，一支糖画分分钟大功告成。

“糖画制作技艺凝聚着手工艺人的智慧，诠释着中国传统民俗文化，又融入了时代的韵律和节奏，是中国重要的非遗文化载体，通过此次活动可以让孩子们近距离感受传统手工艺的独特魅力，重温民俗经典，提升孩子们热爱生活、热爱传统文化的学习热情”。

（松陵街道龙河社区关工委、联团社区关工委）

## 缤纷冬日，江村娃娃绘本阅读角开课啦！

2月1日，冬日午后，暖阳融融，江村娃娃们在家长的带领下来到了由开弦弓村关工委、阿拉爱社会工作服务社联合开展的江村娃娃绘本阅读角，在这个温暖的午后开启了我们的第一堂课！

课上，先由社工老师带领小朋友们来了一段韵律操，伴随着欢快的节奏，小朋友们在扭扭腰、鼓鼓掌、跺跺脚中迅速熟悉环境。之后，我们的“小老师”姚诗婷小朋友带来了她的绘本——《洒水车，你真棒》，她轻声细语地介绍着洒水车的外观、功能和用途，还和其他小朋友进行了互动。最后，开弦弓村幼儿园退休老教师周菊珍老师也将绘本《小兔子学问路》分享给小朋友们。拥有着丰富教育经验的周老师言语风趣活泼，很快将现场的气氛热烈起来，小朋友们很快掌握迷路了要找谁、该怎么说清楚自己迷路了、如何快速找回自己的家人、怎么避免危险等问题的解决办法，寓教于乐。

绘本能用图画和文字来叙述故事，表达情感，能让不认字的孩子也“读”出其中的意思，从中体会语言之美，丰富词汇，开拓视野，丰富生活体验，江村娃娃绘本阅读角致力于让孩子们学会阅读、爱上阅读！

（七都镇开弦弓村关工委）

## “五心教育”之我心吴江

——松陵街道新园社区组织青少年参观苏州湾博物馆

为丰富青少年儿童寒假期间的精神文化生活，让青少年儿童体悟到吴江在时间长河中沉淀下来的悠久文化，了解时空变迁，传承吴江记忆，1月31日，松陵街道新园社区关工委组织“五心教育之我心吴江——青少年参观苏州湾博物馆活动”，带领辖区青少年体味吴江乡愁，感知东方浪漫。

苏州湾博物馆位于苏州湾文化中心南区，是反映吴江历史文化、经济社会发展的地方性综合博物馆，以深挖吴江地方特色文化资源与历史文脉为使命，致力于历史文化遗产活化利用。在讲解员的带领下，青少

年儿童依次感受了各个时期吴韵江南的风貌，从“史前与先秦时期”到“王朝国家时代”再到“走进现代社会”，他们听得入迷，学得认真，他们眼中是古人积累的智慧折射出的星海苍穹，历史火花点燃了青少年心中的理想。

此次新园社区活动通过以传承和保护优秀的历史文化为使命，依托利用博物馆的丰富资源，展示吴江人民创造的灿烂文化，呈现吴江文明发展的轨迹，使得“江南故事”真正讲入青少年心中，让“看得见山，望得见水，记得住乡愁”的吴江倩影深入青少年脑海，与时间互动，与文明同行，勇立潮头，我心吴江。

（松陵街道新园社区关工委）

## 童心里的护河行动

天很蓝，云很白，那么水呢。

为进一步加强水污染防治、维护河道环境，为少年儿童播下保护生态的思想种子，2月3日下午，震泽镇金阳社区关工委组织环保志愿者与辖区内的小朋友们一起开展了“巡河护碧水”五心教育活动。

温暖的阳光照耀，河道旁的草坪上，小朋友们身穿红色马甲，与手提镊钳、垃圾袋的志愿者们沿着河岸细细检查，清理岸上与河中的垃圾。

遥看河面，波光粼粼。在河水的映衬下，在醉人的清风中，那一片片红色的身姿，是大小志愿者们辛勤的身影，是绿色生态的外在象征，是新时代寓教于乐的有力体现。

环境保护，教育为本，提高全民环保素质，必须从孩子抓起。金阳社区关工委通过本次活动，强化河道巡查，保持河道及两岸的干净整洁，引导社会各界共同爱河护河，以实践引领孩子们养成“环境治理我当先”的文明新风尚。

（震泽镇金阳社区关工委）

## 八坼街道农创村 开展“学党史、庆元宵、猜灯谜”主题活动

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，深化青少年思想政治引领，推动党史学习教育走深走实，2月3日，在元宵佳节来临之际，八坼街道农创村关工委在八坼街道关工委指导下，联合村妇联举办“学党史、庆元宵、猜灯谜”学习宣传贯彻党的二十大精神活动，邀请村内儿童和老人共度传统佳节。

上午，农创村的儿童们在村新时代文明实践站内欢聚一堂，现场制作兔子花灯。巾帼志愿者将花灯材料发放到孩子们的手中，讲解了制作要点。在巾帼志愿者的耐心指导下，一个个精美的花灯呈现在眼前。孩子们互相展示自己制作的花灯，并称赞道：“虽然制作的过程比较艰难，但是做完之后成就感满满”。

活动现场，村青年团干带领巾帼志愿者将准备好的30条谜面、灯笼及彩带高高悬挂在北村老年人活动中心外，营造出浓厚欢乐的节日氛围。此次活动巧妙地将党史知识融于灯谜之中，构思巧妙、寓教于乐，既弘扬了传统文化，又激发出青少年学史增信的热情。孩子们踊跃参与，猜对谜底的孩子欢欢喜喜地领取了小礼品，活动现场不时传来欢声笑语，充满了温馨、快乐、祥和的节日氛围。

活动最后，巾帼志愿者将刚煮好的汤圆发到老年人和孩子们的手中。热气腾腾的汤圆驱散了冬日的寒冷，大家其乐融融地吃着汤圆，聊着“家里事”，拉近了邻里间的距离。

此次活动中，八坼街道农创村以群众喜闻乐见的方式迎接传统佳节，用实际行动拉近了与群众的距离，增强群众的信任与支持。下一步，农创村将继续以“党建带关建”为纽带，联动关工委、团工委、妇联等多个条线开展各项惠民活动，并常态化做好学习宣传贯彻党的二十大精神工作，以真情实意的行动不断增强群众的满意度和幸福感。

（八坼街道农创村供稿，八坼街道关工委审核）

## 盛泽镇黄家溪村关工委闹元宵活动丰富多彩

为弘扬中华民族传统文化，营造喜庆祥和的节日氛围，让小朋友们亲身感受传统文化的气息，进一步增强黄家溪村关心下一代工作的凝聚力。2023年2月3日下午在黄家溪村群众剧院举办“我们的节日--元宵节”主题活动，活动项目丰富多彩，包括：猜灯谜，制作元宵、棉花糖、糖葫芦，投壶、套圈、推推乐等小游戏，孩子们在欢声笑语中度过一个难忘的元宵佳节。

活动开始，工作人员准备了许多小游戏还有灯谜，灯谜中不但有字谜，成语谜，更是将党的二十大精神和党史学习教育融入到一个个生动有趣的灯谜当中，赋予了传统灯谜文化新的时代内涵。活动下半场是手工元宵制作，现场工作人员一边为孩子们介绍元宵节吃元宵的由来与风俗，一边揉面，孩子们在一旁跃跃欲试，随后大家一起齐动手，在一双双小手的揉搓下，元宵很快包好了，孩子们自由选择豆沙，蓝莓酱等在元宵上做画、写字等，做成每个人独一无二的专属元宵。孩子们一双双巧手让这个元宵节变得意义非凡。

通过此次活动，加强了辖区内老人与孩子的交流与互动，提升他们的社会参与感，同时让辖区居民们感受到了浓浓的传统文化氛围，把传统节日的意义进行深化，也为居民搭建了和谐睦邻的交流平台。

（盛泽镇黄家溪村关工委）

## 让湿地重生 与自然共存

### ——同里镇假日学校举办湿地日系列活动

2月2日是第27个世界湿地日。湿地，被称为“地球之肾”，同里国家湿地公园总面积达972.18公顷，这里是群鸟栖息的家园，也是江南野草的乐土，是一座珍贵的动植物自然宝库，更是我们保护和观察大自然的最佳场所。为了让青少年认识到人与自然和谐共处的重要性以及提高保护湿地的意识，同里镇关工委精心为青少年们准备了“让湿地重生与自然共存”系列活动。

## 一、神奇的湿地

2月2日，小朋友们一同来到同里国家湿地公园探索“神奇的湿地”，一起学习湿地的概念。通过自己动手进行科学实验了解湿地对于自然的重要意义，通过近距离接触湿地、观察湿地的不同类型，探索湿地奇妙的生境，感悟人与自然和谐共存的可持续发展方式。

## 二、湿地重生

2月4日，小朋友们在湿地公园上了一堂别开生面的《湿地重生》课程。通过学习同里国家湿地公园的变迁史，孩子们了解了不同时代背景下，人类与自然的不同关系。并在志愿者的带领下“穿梭时空”，大家在一起共同探讨湿地的发展之路，为湿地的未来建言献策。

通过活动，小朋友们认识到了湿地对于自然的重要性，提高了保护生态环境的意识，同时提升了对自然探索的兴趣，既开拓了眼界，又增长了见识。

（同里镇关工委）

## 远离手机诱惑 绿色文明上网

### ——铜罗小学开展绿色上网主题教育活动

为进一步加强学生手机管理和网络安全防范意识，提升识别和应对网络危险的基本能力，铜罗小学关工委联合德育处，以家校结合的方式开展了“远离手机诱惑，绿色文明上网”主题教育活动。

**利用好宣传阵地。**通过班级专题板报评比、“文明使用网络”为题的国旗下讲话、王博涵和潘惜言讲述“手机的利与弊”红领巾小广播播放。

**开展好主题队课。**各班结合网络安全主题，开展班队活动课，帮助学生了解、熟悉、掌握必要的网络安全常识和法律法规知识，增强网络安全防范意识和自我保护能力。

**制定好家庭公约。**孩子在家中和家长共同商议，制定“手机管理家庭公约”。家长根据“公约”内容监督孩子正确使用手机，同时也要求家长能以身作则，为孩子树立正确的榜样，放下手机，多陪伴孩子，增进亲子关系。

**绘画好作品展示。**学生们用画笔的魅力，一起重视网络安全问题，提高警惕，增强防范意识，并一起致力于净化网络空间，争做清朗网络空间的守护者。

此次“远离手机诱惑，绿色文明上网”主题教育活动，使学生明白了科学、文明、安全地使用网络，网络就会给人们的生活和学习带来极大的便利。

（吴江区铜罗小学关工委 王琳灵）

## **感受劳动之慧 体会生活之乐**

### **——桃源小学关工委开展“心愿劳动”实践活动**

为进一步落实劳动教育，传承中华民族的传统美德。桃源小学关工委联合少先队开展“红领中心愿劳动”实践活动，鼓励队员们从身边小事做起，努力成为一个爱劳动的桃小好队员。

#### **“红领中心愿劳动”——美食实践活动**

队员们动手制作美食，从择菜、洗菜、切菜、炒菜、调味，孩子们都能在家长的指导下，井井有条地完成一道道美味菜肴。为辛勤工作的长辈们做上一道力所能及的菜肴来表达感恩方式。做出一道拿手小菜，享受烹饪的乐趣，不仅体会到了父母的辛苦，还在劳动中收获了成长。

#### **“红领中心愿劳动”——整理实践活动**

习劳知感恩，整理事小，习惯事大。整理收纳、清洁厨卫、洗衣洗鞋，这些日常的家务劳动，作为家庭小主人，他们主动承担家庭劳动的责任，从身边的小事做起，实践活动中感受到劳动背后的不易。在整理实践活动过程中，虽然有辛苦，但看到被自己整理干净的房间，收获了劳动的快乐。

#### **“红领中心愿劳动”——种植实践活动**

队员们亲自动手，亲身体验，在栽培的过程中增加植物认知、丰富劳作情怀。队员们亲手种植盆栽，了解了植物的生长规律，感受到了生命的神奇，也培养了自己动手的好习惯。

在“红领中心愿劳动”实践中，队员们体会到在劳动过程中发现劳

动之美，生活之乐，锻炼了我们的双手和大脑，提高了我们的审美能力。

（吴江区桃源小学关工委 钮淑静）

## 寻访别样“警”色，沐浴“金盾荣光”

### ——七都小学关工委组织红领巾寻访活动

为深入学习贯彻习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述，积极贯彻落实《中共苏州市委关于全面加强新时代少先队工作的实施方案》，七都小学以“苏城小卫士 争做好队员”学习实践活动内容为指引，组织开展了主题为“寻访别样“警”色，沐浴“金盾荣光””的红领巾寻访活动，引领少先队员学习英雄模范的先锋事迹，从中汲取精神力量，以青春践行“请党放心，强国有我”。

2月8日上午，七都小学少先队大队委前往吴江经济技术开发区派出所寻访了获得“全国特级优秀人民警察”、“全国优秀人民警察”、“全省人民满意的公务员”、“全省政法系统忠诚卫士”、“江苏公安青春警星”等多项荣誉称号的王恩鹏警官。

#### 一、零距离体验“警彩”

队员们首先来到一楼的警员装备室，看到了各种警用器械，讲解员黄警官对这些器械一一进行了讲解，还教学了警棍盾牌术。队员们拿起警棍和盾牌，戴起警帽亲身体验了一下。瞧，我们是不是也跟警察叔叔一样威风啦！各种各样的警用器械让队员们开阔了眼界，增长了见识。

#### 二、信仰引航 学习榜样

接着黄警官带队员们来到了三楼图书馆，在那里大家一起观看了王恩鹏警官典型事迹再现的纪录片，更深入了解了一位历经烈火淬炼的人民英雄，深深感受到了“榜样”的崇高精神，接受了一次深刻的思想教育和精神洗礼。

#### 三、近距离感悟精神

“警察蓝”与“红领巾”的双向奔赴，成为小城冬日里一道温暖的风景。“红领巾”天真无邪的笑脸，“警察蓝”飒爽的英姿，让冬日瞬间变得生机盎然。大队委代表为王警官献上了红领巾，大家一起行少先



队队礼，向王警官致以最崇高的敬意。

#### 四、学劳模、奋勇进

劳模，一个令人肃然起敬的称谓创新，一股执着进取的强大动力工作室，一种富有现代感的组织模式，当三者相遇便有了——劳模创新工作室。

在以他名字命名的“王恩鹏劳模创新工作室”里，有这么一句座右铭：“要对得起这身警服”。这是王恩鹏常说的一句话，警醒自己要时刻用实际行动践行从警初心。队员们认真听讲解员对工作室的详细介绍，纷纷表示通过这次现场参观学习，他们学到了王恩鹏警官忘我的劳动热情和无私的奉献精神，良好的职业道德和爱岗敬业精神。在今后的学习生活中，要向王叔叔那样的榜样学习。

（七都小学关工委）

## 盛泽镇澜溪社区关工委 开展“童织澜溪梦，共建友好城”活动

为更好地推动儿童友好社区建设，增强儿童参与村社治理的意识，2月18日，盛泽镇澜溪社区成立“澜精灵”儿童议事会，这也是全镇首个儿童议事会。通过聆听儿童的心声，培养儿童参与、发现、探索、思考的能力，进一步增强儿童的社会责任感和使命感。

前期，社区经过对各小区内儿童思维、表达、组织等方面的能力排摸评测，推荐产生了首批17名儿童代表，年龄最大14岁，最小7岁，成员涵盖不同学识认知层面。

通过和小议员们的沟通，了解他们对社区现状的看法和建议。小小身躯大大力量。小议员们认为，“盛泽是绸都，可以在小区里面设置一些蚕宝宝成长的知识点，让丝的故事和文化从小植入在我们心里。”“希望小区内可以设置一些图书架，多购入一些绘本，并按照身高来摆放。书架旁边可以放一些地垫，我们很需要。”同时，他们鼓励父母一起参加社区举办的亲子活动，增加亲子之间的感情交流；也可以与父母一起开展亲子垃圾分类活动，保护社区的环境整洁。

（盛泽镇澜溪社区关工委 盛泽镇关工委办公室核稿）

## 青云民族一家亲好苗苗社团开展猜字谜活动

2月20日下午，青云小学和青云社区关工委联办猜字谜活动，退休教师志愿者、党员教师志愿者联手参与联办的民族一家亲好苗苗社团活动。

活动开始前举行开班仪式。青云小学关工委主任陆敏华主持活动，学校党支部书记、校长杨云妹为开班仪式作热情洋溢的致辞，勉励学生乐思好学，积极向上，对社团寄予美好的期待。镇关工委主任洪芷华充分肯定了青云民族一家亲好苗苗社团创办的意义，希望同学们能发展兴趣，学有所得，健康快乐地成长。

猜字谜活动由学校关工委主任陆敏华主持，开始了青云民族一家亲好苗苗社团活动的第一课。课堂上的猜字谜既有趣味，又有知识内涵，陆老师运用一个个典型实例，指导同学们解谜的方法。

“因为自大一点，惹得人人讨厌”，陆老师刚念完，“臭”！一位同学自信地回答。陆老师夸奖她思维敏捷，还让其讲解猜谜的思路，同学说得头头是道，这让一头雾水的同学恍然大悟。在近一个小时的头脑风暴里，同学们积极思考，活动紧张而快乐。

这一次的猜字谜活动，让学生在寓教于乐中增长了知识，拓展了思维，感受到了中国语言文字的博大精深，激发学生对汉字和传统文化的热爱。

（桃源镇青云社区关工委 吴佳诚）

## “村企校”三方联动 绘就乡村教育新画卷

2月24日上午，苏州市吴江区盛泽镇黄家溪村关工委、黄家溪商会和盛泽实验小学教育集团鼎方校区举行了校外教育辅导员聘任暨育鼎基金启动仪式，以“村企校”三方联动，全面推动“五心”教育实践活动落地生根，为培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青少年赋能发力。

会上，盛泽镇黄家溪村党委书记、村主任陈志明，村党委副书记、关

工委主任俞赞，黄家溪商会会长沈国荣 3 位被聘为鼎方小学校外辅导员，少先队员们为他们献上了红领巾，并用队礼致以最崇高的敬意。随后，与会人员与学生代表一起参观了黄家溪商会党建阵地。

至此，“全国文明村”黄家溪村和全国首家村级“四好”商会——黄家溪商会将成为鼎方小学的实践课堂，帮助学生在校外实践中求真理、悟道理、明事理。

鼎方小学范小平校长表示，振兴乡村教育，全面助力乡村振兴，是每一位教育人的神圣使命。学校将充分用好校外实践课堂这份资源，开发好校本课程，把黄家溪村作为一个走出校园、走向社会锻炼的大舞台，把黄家溪商会作为一个感悟黄家溪人敢为人先、艰苦创业精神的体验园，让孩子们为建设美好的家园贡献力量。

此外，成立的育鼎基金由黄家溪商会出资，为学生的校外实践活动提供资金保障。三方将通力合作，发挥资源优势，为打造“有内涵 高质量 上水平”校外教育辅导站持续发力。

（吴江区盛泽镇黄家溪村关工委 盛泽镇关工委核稿）

## 推进乡村振兴 建设农业强国 关工人助力宣传

一年之计在于春，新春伊始，中共中央，国务院公开发布《关于做好 2023 年全面推进乡村振兴重点工作的意见》这是党的二十大胜利召开后发布的首个指导“三农”工作的“一号文件”。

今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，开局关乎全局，起步决定后程。我们关工人要积极宣传党的二十大精神，要为乡村振兴出力。2 月 26 日，我带着登载一号文件的人民日报来到汾湖伟明村，为村上的党员志愿者宣传了党中央国务院颁发的一号文件。

总书记说：强国必先强农，农强方能国强。我和党员志愿者一起认真学习习总书记关于“三农”工作的重要论述，一致体会到要坚持和加强党对三农工作的领导，推进乡村振兴，建设供给保障强、科技装备强、经营体系强、产业韧性强、竞争能力强的农业强国。伟明村书记，关工委主任李国平说“一号”文件为我们建设农业强国增添了信心，我们村是长三角一体化前沿阵地，“水乡客厅”项目即将实施，我们要发扬四

敢精神，积极投入到项目建设当中去。

（吴江汾湖关工委 张俊）

## 【条线关工委】

### 区教育局关工委召开讲师团工作会议

2023年2月13日上午，苏州市吴江区教育局关工委在长三角示范区教师发展学院召开了讲师团工作会议。教育局讲师团全体成员、片长以及局关工委驻会成员参加了会议。

教育局关工委常务副主任俞弘声同志主持会议并代表教育局讲师团对黎里中学副校长施兰红的加入表示热烈的欢迎。

教育局关工委副主任、讲师团团团长冯建华同志首先回顾总结了2022年讲师团的工作。2022年是中国共产党胜利召开第二十次全国代表大会之年，教育局关工委讲师团11位知名校长，结合当前国情、党情、学情，向全区中小学共推送43个课题。课题涉及面广，内容丰富，针对性强。教师方面主要以班级管理、教师专业发展为主；学生方面主要突出践行社会主义核心价值观这一主线，宣讲二十大精神，开展爱国主义教育、劳动教育、安全教育、法制教育等主题教育，以及工匠精神、学习认知、职业规划、学习养成、奋斗励志、心理健康等主题讲座；家长方面以父母教育、家庭教育为主。2022年讲师团共开设讲座81场，全年听众人数高达11921人次，其中学生7891人次，家长3258人次，教师772人次。从学校分布来看，从幼儿园、小学、初中到高中全覆盖。教育局讲师团成员不仅讲课精彩，备受欢迎，有效落实了立德树人的根本任务，而且在江苏省教育系统关工委组织的关于“社会主义核心价值观‘精品教育项目’案例（2022年）”评比中，我区教育关工委讲师团成员谈海珍的《爱吴江，爱无疆》精品教案，荣获省一等奖。这是吴江教育关工委讲师团第5次，第7人获奖。

接着，冯建华副主任对2023年讲师团工作提出了要求：一、学习宣讲二十大精神。广泛践行社会主义核心价值观，弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，用好红色资源，深入开展社会主义核心

价值观宣传教育，深化爱国主义、集体主义、社会主义教育，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。二、从理想信念、“四史”教育等主题中选择某一方面开展讲课活动。三、围绕党的二十大精神，继续参加江苏省教育系统关工委组织的关于“社会主义核心价值观‘精品教育项目’案例（2023年）”评比。四、学习教育部、中国关工委等13部门联合印发《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》，结合文件精神和自己的教育经验谈家庭教育。

最后，俞弘声同志在会上作了总结。他首先肯定了吴江教育关工委讲师团历史悠久，是一支有特色、有特点、有亮点、有成效的老中青结合的队伍。接着，他对“精品教育项目”案例评比作了精准辅导：1、选题切忌大而空，切入口要小；2、尽可能结合当地实际，用具体的例子来讲课，切忌泛泛而谈；3、要以讲座形式为主，不要以活动形式展开。最后，俞弘声常务副主任针对讲师团工作提出了三点要求：一、加强学习。学习党的二十大精神，学习习总书记开年第一课，学习中办、国办印发的《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》及《中共教育部党组关于加强新时代全国教育系统关心下一代工作委员会工作的意见》等，进一步了解关工委工作的性质、方针、任务及要求。2、加强调研。了解被教育者的需求，兴趣和爱好，使我们的讲课富有针对性。3、加强宣传。宣传好关工委工作，吸引更多的老教师加入教育局关工委讲师团。

会上，与会人员还一起学习了党的二十大报告主要内容。通过认真学习，深刻领会其丰富的精神内涵。新时代新征程，我区教育局关工委讲师团在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，将继续不断从百年党史中汲取前进的力量，助力吴江教育事业高质量发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。

（吴江教育局关工委）

## 【五老风采】

### 莫道桑榆晚 为霞尚满天

——记苏州市吴江区汾湖关工委办公室主任张俊

2023年2月18日，汾湖高新区关工委办公室主任张俊在吴江区文明办主办的“美美吴江、志愿有我”专栏获评“美美江城、文明典范”称号；仅隔十天，2月28日，张俊又荣膺苏州市“十佳最美志愿者”奖章。

张俊在职时是吴江的知名校长，曾担任过吴江区芦墟实验小学校长18年，2003年退二线后开始负责学校关工委工作，2008年退休，任芦墟街道办事处关工委副主任，后又担任汾湖高新区关工委办公室主任。

芦墟实验小学，当年还是吴江一所名不见经传的乡镇小学。在张俊的带领下，一举成为全国知名的绿色学校，被誉为“绿色教育的先行者”，他先后编写出版了1万本《保护环境从身边做起》、2万本《节约从身边做起》环保丛书。2022年，已是古稀之年的张俊又荣获吴江区首届“碧水蓝天守护者”等荣誉称号。三十多年来，他以雷锋“螺丝钉”精神，以执着的追求，为关心下一代成长，甘当一颗永不生锈的“螺丝钉”，始终情系育人，全心全意奉献于未成年人事业，为关心下一代工作作出显著成绩，两次受到省关工委的表彰。

#### 甘当环保先锋，播撒生态文明

上世纪八十年代末，张俊在一次带领学生的春游途中，发现河里漂浮着不少死鱼，引起了他的关注，这一定与附近工厂排污有关，他意识到，环境保护刻不容缓，他除了向当地政府汇报外，决定将环保教育引入校园和课堂，在加强学生教育同时，在校园专门辟出一处建起了“百草园”，园内种植了一百多种中草药，既美化了绿色校园，又传承了中草药知识。经过这些年的实践，芦墟小学“百草园”一举成为吴江区一张闪亮的“名片”。2008年张俊退休后，仍没有放下环保教育担子，为宣传环保不遗余力奔波。他的事迹感动着身边每一个人，中央电视台专门对芦墟实小的环境教育进行采访，制作了长达18分钟专题片，与此同

时，《新华日报》、《苏州日报》、《吴江日报》等媒体相继报道了他的事迹。

有人问他，退休后，晚年的幸福和目标是什么？张俊满怀憧憬地说：“美丽的生态文明是中国梦，也是我们的绿色梦。为了实现它，我要当一名义务的环保志愿者，甘为绿色发展鼓与呼！”此后，他很快被教育关工委聘为讲师团成员，十多年来，他走遍了吴江各个中小学，坚持以“护绿水青山，守净土蓝天”为主题，始终把向青少年宣传环保为己任，先后到学校和基层宣讲 500 多场次，受教育对象 20 多万人次。并连续 10 年组织学生开展“我和父母谈环保”和“过生态绿色春节”活动，得到家长和社会的一致好评。在职期间，他先后获评“全国绿色园丁奖”、第七届“地球奖”、绿色中国年度人物提名奖，全国“校园环境管理特别贡献奖”；并荣获江苏省“环保爱心大使”称号；退休后又被表彰为汾湖高新区“环保之星”，2020 年评为吴江区首届“碧水蓝天守护者”的称号。

### **关注弱势群体，奔波育苗路上**

2008 年，张俊在走访学生中了解到，由于社会办学习辅导班收费较高，大部分外来民工子弟难以承受。尤其是假期里，一些来自离异、单亲、贫困家庭的外来民工的孩子出现了无人管理状况。对此，张俊和学校、社区取得联系后，并征求家长意见，在假日学校专门开设一个辅导班，为那些孩子免费补习功课，取名为“特殊群体学习班”，受到家长的广泛欢迎和赞赏。此后，在区关工委的支持下，又将辅导班改名为“好苗苗班”。

“好苗苗班”从初期的文化辅导，逐步开设了体育、音乐、美术、艺术、法治教育等课程。在学校里，孩子们不仅补习了文化，而且唤起了兴趣，体验了快乐，增强了自信。在老师和志愿者们的精心“培育”与“浇灌”下，这些特殊群体孩子学习上有了明显的进步与发展，同时在道德品质、特长发展、生活能力、行为习惯等诸方面都有了明显的提高。今年春节，张俊收到三位新疆维吾尔族学生发给他新年祝福。据张俊同事姚琴珍老师介绍，当年“好苗苗班”里有一位 9 岁的新疆女孩阿比旦患有严重的脊柱侧弯症，需进行手术，可医疗费高达 10 万多元，张俊了解情况后，四处奔波，在全镇中小学师生中发起捐款活动，并写信

到吴江日报，呼吁社会各方力量给予关怀，在他的努力下，阿比旦终于成功做了手术，恢复了健康。学校不少同事至今还记得，阿比旦的姐姐夏依旦，张俊为她的求学之路，也费尽了心血，帮助她顺利完成了学业，2021年夏依旦已考入西安理工大学。

如今，张俊首创的“好苗苗班”早已遍及吴江全区辅导站，办班个数最多时达82个班，参加学习的人数达2400多人。去年11月，“关心下一代周报”两次以头条整版作了报道；在2022年全国教育系统关工委举办的案例评选中，吴江选送的“好苗苗班”案例获评全国最佳案例。

### **传承芦墟山歌，童谣唱响汾湖**

去年，苏州市关工委副主任徐铭阳到汾湖调研，专程到“芦墟实验小学山歌基地”察看。徐主任对这个基地表示极大兴趣，并给予充分肯定和赞赏。张俊不仅是“芦墟山歌”的爱好者，也是传唱者。在职时，学校专门成立了少儿山歌班，并把山歌引进了音乐课堂，列入教科研项目。在他的倡导下，学校每年都要举行山歌节，并建立了“芦墟山歌馆”，推动学校师生人人会唱“芦墟山歌”。2006年，芦墟山歌作为吴歌的子项目被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。张俊乘势而上，他不断改革创新，使古老山歌与新时代融合，更接地气，体现时代气息。他先后获“江苏省百佳优秀文化老人奖”，感动江城的“吴江好人”！2020年11月，他又被省关工委表彰为“全省校外教育辅导站工作优秀辅导员”。

而编唱童谣又是张俊的一个特长，在校外辅导站，他每讲一堂课，针对主题，总会创作一首童谣，以吸引学生听课的注意力。如在党史教育中，他编写了童谣《中国有了共产党》“一九二一七月里，一声惊雷震天地……”通俗浅显，朗朗上口，孩子们能记得住，背得出，容易理解，在欢乐、愉快学习活动轻轻松松接受教育。在国旗教育时，他编写了童谣《五星红旗我爱你》“五星红旗我爱你，就像孩子爱母亲……”近几年来，他编写的童谣已达一百多首。尤其是三年抗疫斗争，他编写了许多童谣，如《争做抗疫小英豪》献给全国的少年儿童。并制作了视频，当视频一上网，就被孩子们广泛传唱，迅速覆盖全区并扩大至民工子弟的家乡，让青少年以积极心态参与疫情防控。



## 十年巡讲之路，江南“乌兰牧骑”

退休后，张俊还兼任芦墟老年大学校长。他紧紧把握这一优势，通过老年大学课堂，培养了一批志同道合的理论宣讲志愿者，并带领这支队伍深入学校、村（社区）等地，宣传党的方针政策，讲述道德模范、身边好人故事。特别是红色教育方面，在他的策划下，坚持“讲、唱、演、看、读、谈、送”形式并举，推出了“永远的丰碑”红色教育系列讲座，并受区委老干部局邀请，参加了全区老干部宣讲团的巡讲活动，得到区委老干部局领导好评。

由于汾湖高新区由原五个乡镇合并而建，地域宽广，路途遥远，他始终不畏艰难，坚持走村穿乡，带领宣讲队走遍了汾湖各地。2021年正值中国共产党成立100周年，在汾湖高新区党政的支持下，“汾湖道德讲堂巡讲队”在他的带领下，开始对汾湖所辖的50多个村、社区、企业、学校进行巡讲，基层反响极好，被区关工委领导赞誉为江南水乡的“乌兰牧骑”。

张俊善于学习，他每天看《人民日报》《光明日报》《解放日报》、吴江和苏州等地方报刊，从报纸上捕捉信息，并及时将报纸上重要信息向学生宣传。十多年来，他自编了《美丽汾湖新事多》《学习贯彻二十大》《垃圾分类要做到》等节目，用百姓喜欢的当地曲调表演给大家看，同时，他将《与人为善名言警句》《雷锋日记》排练成芦墟山歌《百年奋斗百年路》，通过丰富的表演形式，让文明和谐的风尚，中华道德的正能量传遍千家万户，在孩子们心中播下文明，向上向善的种子。张俊因此而赢得了孩子和家长的敬重。

（吴江区关工委办公室）

## 【简讯八则】

△2月6日上午，金家坝社区关工委召开关工工作会议。关工委主任徐海龙对社区2022年关工委工作进行汇总并对新的一年如何开展工作提出具体的措施。他表示要进一步抓好好苗苗成长班，丰富青少年业余生活；要进一步做好结对帮教工作，把关爱和服务青少年工作落到实处；要全面做好2023年度关工委工作计划，保证有序开展。社区党委书

记钱彬彬对社区 2022 年关工委工作所取得的成绩给以充分肯定并表示会进一步贯彻落实上级指示、会议精神，用心、用情、用力和关工委同志一起做好关心下一代工作，促进青少年健康成长。

（汾湖高新区金家坝社区关工委）

△2 月 13 日下午，江兴社区关工委开展困境儿童走访慰问活动，以实际行动关心关爱困境少年儿童身心健康。此次走访，不仅为辖区困境儿童家庭送去了问候，更让困境儿童感受到了党和政府及社区大家庭的温暖与关爱。

（江陵街道江兴社区关工委）

△2 月 17 日上午，铜罗小学关工委开展“爱心助学·放飞梦想”捐资助学活动。铜罗小学的五位退休老师倪海庆、沈月江、申菊英、姚文江、潘连根等慷慨解囊捐资助学贫困学生，受助学生的家长和学校关工委成员参加活动。学校关工委副主任杨秋红发表了热情洋溢的讲话，他表示，对退休教师关心贫困学生的生活和学习表示感谢，希望受助学生的家长要珍惜今天的关怀，教育孩子不辜负爱心人士的关心和期望，全身心投入今后的学习中。

（吴江区铜罗小学关工委 王琳灵）

△2 月 18 日，吴江芦墟实验小学和芦墟镇西社区校站共建的“好苗苗”校外辅导站如期开学。

开学第一课，是快乐的第一课，是加强社会主义核心价值观教育的第一课。学校关工委青年教师志愿者为孩子们上了轻松愉快的音乐课，老党员张群为少数民族子弟书法班进行免费辅导。学校关工委退休教师志愿者为孩子们举办了“我是强国小主人”主题活动。志愿者们为孩子们讲述了革命战争年代小英雄雨来，和闪闪的红星潘冬子坚定跟党走，顽强机智斗敌人的英勇故事。

（芦墟实验小学关工委）

△2 月 18 日，由北厍社区关工委、北厍小学关工委联合举办的“假日学校”在北厍文化中心正式开班。社区妇联、团委相关负责人，党员教师志愿者、小学生及家长，共 30 余人参加开班仪式。北厍社区的“假日学校”开设的课程包括作业辅导、道德讲堂、书法绘画、手工制作、体育运动、劳动实践等内容。假日学校是孩子们“温馨港湾”，也为忙于

事业的父母解决“后顾之忧”。

（汾湖高新区北厍社区关工委）

△2月19日下午，松陵街道水秀社区关工委组织辖区内亲子家庭走进苏州湾博物馆，近距离感受文化的魅力。走进博物馆，一股浓厚的历史文化气息扑面而来。孩子们认真聆听讲解员关于历史文物的介绍，驻足仔细观察陈设的历代考古出土的陶器、瓷器、玉器以及书画作品等各类珍贵文物，在场的孩子们饱享了一顿丰盛的历史与艺术的文化盛宴，切身感受到吴江浓厚的历史底蕴和独特的文化特色。

（松陵街道水秀社区关工委）

△2月20日，吴江区盛泽镇西白漾社区关工委联合社区卫生服务中心开展“心向阳，爱生活”健康生活讲座，邀请了青少年和家长一起参加，学习健康生活方式，在青少年中倡导“心愿劳动”，强化青少年的劳动意识，成为家庭的小小监督者和劳动小能手。

（盛泽镇西白漾社区关工委）

△2月25日，震泽镇朱家浜村关工委常态班正式开班。上半年计划活动15次，每周六上午开展活动。常态班第一课安排了书法课，老师和关工委工作人员从最基本的书写姿势、握笔、运笔开始进行教学，孩子们反复练习，劲头十足，作品字迹各具特色，展示着书法的独特魅力。教授孩子们进行书法练习的志愿者也讲解了文字在历史长河中的演变和发展过程，传授了“规规矩矩写字，堂堂正正做人”的理念，让孩子们受到良好的熏陶，形成正确的价值观、人生观。

（震泽镇朱家浜村关工委）